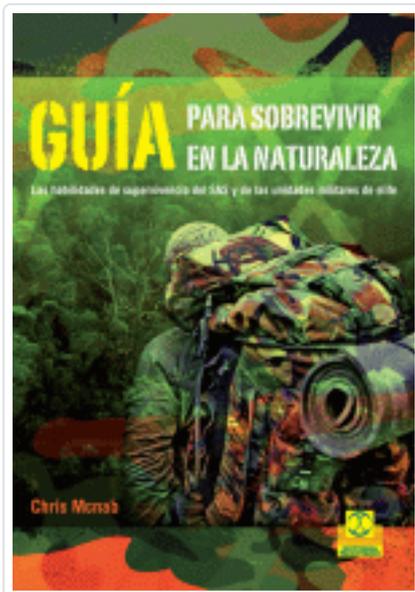


GUIA PARA SOBREVIVIR EN LA NATURALEZA



MCNAB, CHRIS

SINOPSIS

Sobrevivir a una emergencia en plena naturaleza implica, sin duda, un buen grado de suerte. Sin embargo, conocer ciertas técnicas militares de supervivencia puede, con toda seguridad, equilibrar la balanza a tu favor. Este tipo de habilidades evitarán que tomes decisiones erróneas en momentos críticos y permitirán que te centres en los objetivos primordiales de preservar tu salud y mantenerte a salvo. Este libro te ayudará a adquirir las capacidades que necesitas desarrollar para hacer frente a una emergencia cuando esta se produzca. Este libro proporciona el consejo de expertos en el campo de la supervivencia. Este manual introduce las herramientas y las habilidades necesarias que son necesarias desarrollar para sobrevivir en la naturaleza. Con consejos y técnicas basadas en las prácticas de las fuerzas especiales de elite de las mejores unidades militares del mundo. El libro se divide en siete capítulos que tratan el equipamiento y la vestimenta, el agua y los alimentos, cazar y pescar, refugios y técnicas de acampada, los peligros, los primeros auxilios y la navegación. Con más de 250 ilustraciones que muestran con claridad las técnicas de supervivencia en el medio natural y temas tales como: -empaquetar el kit de supervivencia, - buscar agua, -reconocer plantas venenosas, -construir un refugio de nieve, -hacer fuego, -rastrear animales, -hacer trampas para aves -escalar montañas, - encontrar el pulso -navegar sin mapa ...



Editorial	PAIDOTRIBO
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788499105628
Status	Disponible
Páginas	368
Tamaño	150x0x mm.
Peso	540
Precio (Imp. inc.)	29,00€
Idioma	Español

Títulos relacionados



6 EP EDUCACION FISICA A L'AULA 6 ALUMNE



2 EP EDUCACION FISICA A L'AULA 2º EP



5 EP EDUCACION FISICA A L'AULA 5



1 EP EDUCACION FISICA A L'AULA 1