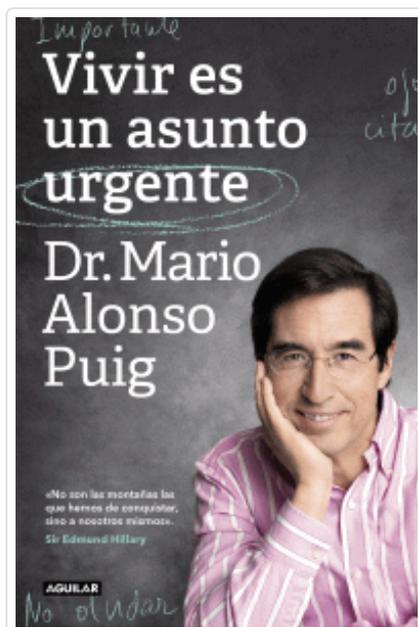


VIVIR ES UN ASUNTO URGENTE



ALONSO PUIG, DR. MARIO

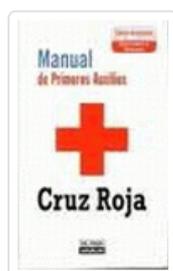
SINOPSIS

El Dr. Mario Alonso Puig nos invita a reflexionar sobre aspectos capitales de nuestra existencia y nos ayuda a trazar el itinerario que nos conducirá a una nueva tierra: el terreno de las múltiples oportunidades. Cuando el corazón se desboca, el cuerpo se tensa y el cerebro no funciona bien. Si nos sentimos en peligro, reaccionamos atacando, aislándonos o simplemente huyendo. Estas formas de actuar impiden que comprendamos a los demás y hacen imposible que éstos nos vean como realmente somos. Vivir es un asunto urgente nos ofrece el apoyo necesario para afrontar los desafíos que se plantean en nuestras vidas, proporcionándonos alegría, ilusión, tranquilidad y confianza. Una obra reveladora y cercana que trata a fondo el mundo del estrés, nos enseña cómo gestionarlo de manera adecuada y nos anima a controlar las riendas de nuestro destino, porque, en un cambio en apariencia insignificante, se esconde la verdadera felicidad. ...

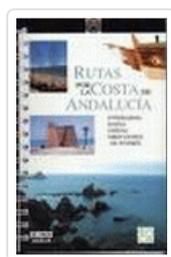


Editorial	PAIS AGUILAR, S.A.
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788403519985
Status	Disponible
Páginas	272
Tamaño	150x230x19 mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	20/03/2019

Títulos relacionados



MANUAL DE
PRIMEROS
AUXILIOS-CRUZ
ROJA



RUTAS POR LA
COSTA DE
ANDALUCIA



COCINAR CON
LATAS (COCINA
EXPRESS)
LINCOLN, CRIS



RECETAS PARA NO
ENGORDAR(COCINA
EXPRES)
LINCOLN, CRIS