

# MAGNESIO, CLAVE PARA LA SALUD



**LAJUSTICIA BERGASA, ANA MARIA**

## SINOPSIS

La alimentación actual tiene, entre otras características, la de presentar una deficiencia de magnesio, un elemento fundamental para la salud. Esta carencia provoca problemas en relación con el sistema nervioso, tales como ansiedad, desasosiego, dificultad para fijar la atención, etc. Este libro, publicado con gran éxito por la doctora Lajusticia, recoge los nuevos estudios realizados hasta la fecha que confirman la enorme importancia del magnesio para nuestra salud. ...



Editorial	EDAF
Materia	MEDICINAS ALTERNATIVAS
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788441427037
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	240
Tamaño	150xx mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	16,00€
Idioma	Español

## Títulos relacionados



EVANGELIOS GNOSTICOS, LOS  
VIDAL, CESAR



LIBRO DE LAS RUNAS [KIT]  
BLUM, RALPH



FUERZA DIVINA DE LOS ANGELES  
RULAND, JEANNE



ADIVINAR CON LA BARAJA ESPAÑOLA  
DÍAZ FERNÁNDEZ, CARMEN