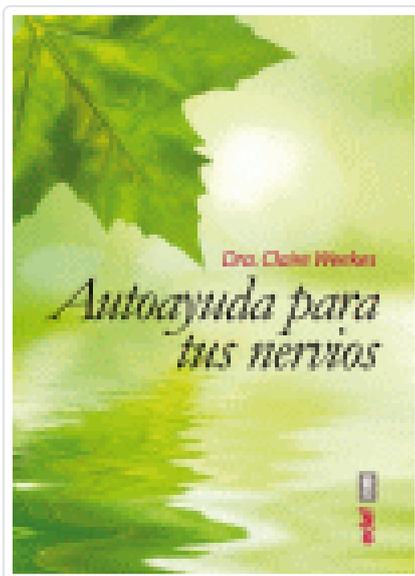


# AUTOAYUDA PARA TUS NERVIOS



WEEKES, CLAIRE

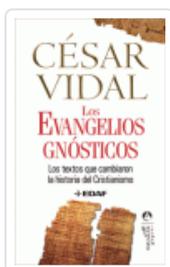
## SINOPSIS

Durante su extensa y acreditada carrera profesional, la doctora Claire Weekes ayudó en su consulta, con sus conferencias y sus publicaciones, a superar los problemas de nervios y estrés a miles de pacientes en todo el mundo. Esta obra ofrece a los lectores la enorme experiencia práctica de la autora, que abarca desde la fatiga mental y emocional, hasta la angustia, la depresión o los problemas de insomnio, pasando por la tensión nerviosa, los ataques de miedo o las obsesiones. Un libro que se convertirá en un aliado para todas aquellas personas que padecen de trastornos nerviosos, y que será una valiosa fuente de información, comprensión y ayuda. ...



Editorial	EDAF
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788441433779
Status	Disponible
Páginas	256
Tamaño	130xx mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	12,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	24/02/2014

## Títulos relacionados



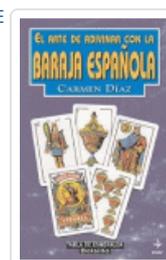
EVANGELIOS GNOSTICOS, LOS VIDAL, CESAR



LIBRO DE LAS RUNAS [KIT] BLUM, RALPH



FUERZA DIVINA DE LOS ANGELES RULAND, JEANNE



ADIVINAR CON LA BARAJA ESPAÑOLA DIAZ FERNANDEZ, CARMEN