GRAN LIBRO DE LOS CHAKRAS

SHAROMON, SHALILA / BAGINSKI, BODO J.

SINOPSIS

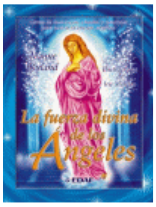
El estudio de los centros energéticos o chakras otorga, al interesado en las disciplinas de autoconocimiento, una visión profunda y amplia acerca de la influencia que las fuerzas sutiles tienen sobre el organismo humano y el desarrollo psíquico y espiritual. Este libro describe, de un modo claro y sencillo, los mecanismos por los que actúan los centros energéticos, a la par que muestra un completo trabajo práctico que comprende un extenso abanico de técnicas: . Aplicación de sonidos, colores, gemas y aromas . Ejercicios respiratorios y posturas de yoga . Reflexología podal aplicada a los puntos relacionados con los chakras . Prácticas de meditación y transmisión de la energía vital ò Las asociaciones astrológicas de cada chakra... ...

Editorial	EDAF
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788441437425
Status	Disponible
Páginas	240
Tamaño	150xx mm.
Peso	362
Precio (Imp. inc.)	16,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	14/07/2017

Títulos relacionados

EVANGELIOS GNOSTICOS, LOS
VIDAL, CESAR

LIBRO DE LAS RUNAS [KIT]
BLUM, RALPH



FUERZA DIVINA DE LOS ANGELES
RULAND, JEANNE

ADIVINAR CON LA BARAJA ESPAÑOLA
DIAZ FERNANDEZ, CARMEN