

# DEPURACION HEPATICA



**ZAPLANA, CARLA**

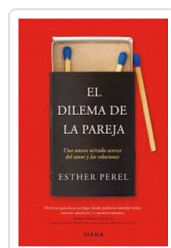
## SINOPSIS

El cuerpo es el vehículo que permite que nuestro ser crezca, se desarrolle, experimente y evolucione. Sabemos que funciona de manera holística y perfectamente coordinada, pero a veces se hace necesario prestar atención a la salud de ciertos órganos que tienen un papel fundamental en nuestro bienestar. Carla Zaplana, experta nutricionista y dietista, nos propone un programa práctico centrado en el hígado, un órgano que toma parte activa en más que quinientas funciones vitales. El objetivo es descongestionarlo, de manera que podamos procesar y eliminar mejor las sustancias tóxicas que entran en nuestro organismo. En este libro exploraremos el impacto de las toxinas en nuestro estado físico y emocional y descubriremos todos los beneficios de la depuración hepática para la salud. Y es que no se traduce solo en pérdida de peso y de retención de líquidos, sino que ayuda a combatir el hígado graso y además reduce la inflamación generalizada, mejora las digestiones, proporciona un descanso reparador y una mayor claridad mental. Además, Carla nos acompaña y nos guía paso a paso para que, dedicando simplemente 5 días al año, logremos un reset completo de nuestro organismo. ...



Editorial	DIANA
Materia	RELIGION - ESPIRITUALIDAD
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788418118869
Status	Disponible
Páginas	288
Tamaño	145xx mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	15,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	26/11/2021

## Títulos relacionados



**DILEMA DE LA PAREJA, EL**  
PEREL, ESTHER



**BIOLOGIA DEL PRESENTE, LA**  
TORRES, SERGI/  
ROSARIO, DAVID DEL



**HABITOS ATOMICOS**  
CLEAR, JAMES



**ESTE LIBRO TE CARGARA LAS PILAS**  
FEXEUS, HENRIK /  
ENBLAD, CATHARINA