

A DORMIR! METODO ESTIVILL PARA ENSEÑAR A DORMIR A LOS NIÑOS



ESTIVILL, EDUARD

SINOPSIS

Los conocimientos científicos, explicados de forma fácil en el Método Estivill, han ayudado a dormir a miles de niños en el mundo. Ahora es el momento de actualizar estos conocimientos y brindara todos los padres y educadores la oportunidad de conseguir que los niños duerman adecuadamente desde el primer día de vida...Un tercio de los niños presentan problemas de sueño. Siguiendo las pautas que explicamos en este libro, en menos de una semana conseguiremos que duerman adecuadamente. Así evitaremos las graves consecuencias del insomnio infantil...Dormir bien es esencial para el desarrollo físico y mental de los niños..Y que los niños duerman bien es fundamental para la estabilidad de la familia... ..



Editorial	PLAZA & JANES
Materia	PSICOLOGIA INFANTIL
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788401347917
Status	Descatalogado
Encuadernación	Otros
Páginas	176
Tamaño	157xx15 mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	14,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	29/03/2012

Títulos relacionados

