

NIÑOS DESCANSADOS NIÑOS FELICES



ESTIVILL, EDUARD

SINOPSIS

Todos los padres y cuidadores saben que si un niño no descansa bien, no estará preparado para afrontar los retos del día siguiente: le costará estar atento en clase, no disfrutará con ilusión de las actividades, y además, su desgana puede entorpecer la vida de toda la familia. Cada niño necesita sus horas de descanso y también rutinas y hábitos sencillos que satisfagan sus necesidades físicas y emocionales. Aprende a estudiar, a comer alimentos sanos, a practicar hábitos de higiene y también hemos de ayudarle a que se relaje antes de ir a la cama para que lo haga de manera voluntaria. Este es un libro práctico y sencillo que muestra cómo las horas previas al ir a dormir pueden ser más felices para todos. Y nos enseña que un niño que respeta unos buenos hábitos y unas rutinas claras en casa, es un niño más feliz, un niño que se acuesta y se levanta con alegría e ilusión para enfrentar su día. Un libro que promete una convivencia más agradable para toda la familia. ...



Editorial	PLAZA & JANES
Materia	PSICOLOGIA INFANTIL
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788401342998
Status	Disponible
Páginas	272
Tamaño	158xx20 mm.
Peso	524
Precio (Imp. inc.)	15,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	11/03/2015

Títulos relacionados



EVA LUNA
ALLENDE, ISABEL



PLAN INFINITO, EL
ALLENDE, ISABEL



CUENTOS DE EVA
LUNA
ALLENDE, ISABEL



DUERMETE NIÑO,
CARTONE
ESTIVILL, E.