

HIPNOPARTO. PREPARACION PARA PARTO POSITIVO (PARTO POSITIVO)



MORENO, CARMEN

SINOPSIS

Bestseller con el que miles de mujeres han preparado su parto introduciendo el modelo de preparación con hipn parto, o hypnobirthing, en España. El nacimiento de tu bebé puede ser una experiencia enriquecedora y positiva que recuerdes con orgullo y satisfacción. Mantener la calma y sentirte segura es imprescindible para que el parto progrese de manera natural. Gana confianza en tu capacidad de dar a luz y reemplaza tu miedo y ansiedad sobre el parto por confianza y seguridad. El hipn parto o hypnobirthing cambia tu percepción del parto a través de información y ejercicios prácticos. En el libro encontrarás 19 ejercicios prácticos, 23 capítulos informativos basados en evidencia científica y un audio de meditación guiada descargable en la web de Parto Positivo. Numerosos estudios han demostrado que la preparación con hipn parto: Mejora la experiencia de dar a luz Reduce o anula completamente la ingestión de analgésicos en el parto Acelera el proceso del parto Es decir, partos más cortos, menos dolorosos y experiencias más positivas. Además, aplicar las técnicas de hipn parto no conlleva ninguna desventaja ...



Editorial	ALFAOMEGA, S.A.
Materia	MATERNIDAD
Colección	SIN COLECCION
EAN	9781739749613
Status	Disponible
Páginas	204
Tamaño	150xx mm.
Peso	222
Precio (Imp. inc.)	18,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	27/10/2023

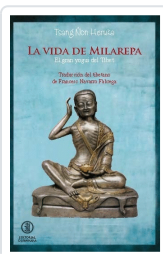
Títulos relacionados



COMIDA CON VIDA
PUIG LEVIN,
BEVERLEY MOJA



FUERZA CURATIVA DEL SOL
LORBER, JAKOB /
MUNOZ MOYA,
MIGUEL ANGEL



LA VIDA DE MILAREPA
Tsang Nyon, Heruka



EN LAS FUENTES DE LA VIDA
RAPHAEL