

VIVIR AQUÍ Y AHORA: MANUAL DE GESTALT

VIVIR AQUÍ Y AHORA Manual de Gestalt

Sergio Forgas Berdet



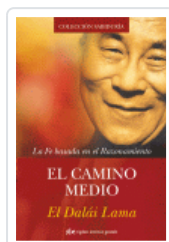
FORGAS BERDET, SERGIO

SINOPSIS

UNA INVITACION A CULTIVAR UNA VIDA CONSCIENTE La Gestalt es una filosofía de vida que nos invita a llevar una existencia más consciente y a centrarnos en la experiencia del presente, para asumir así la responsabilidad plena de nuestros pensamientos, sentimientos y acciones. Todo esto supone el cultivo de una determinada actitud existencial: la actitud gestáltica. Este libro desarrolla, con un lenguaje claro y comprensible, las bases teóricas fundamentales de la Gestalt, la ubicación de la misma en el marco de las principales corrientes psicológicas contemporáneas, y los recursos y técnicas más habituales de la práctica gestáltica. Como aportación singular, fruto de la formación filosófica del autor, se exponen en el libro los fundamentos filosóficos en los que descansa la Gestalt, y se abordan asimismo los principales asuntos existenciales a los que nos enfrentamos como seres humanos: los de la muerte, la libertad, la soledad y el sentido. También supone una contribución novedosa de esta obra la inclusión de un anexo con una exposición de los principales mapas descriptivos de los diferentes caracteres humanos, que termina de completar la información proporcionada por la misma. Este manual va dirigido tanto al lector profano que busca responder a la pregunta $\frac{1}{2}$ +¿qué es la Gestalt?+ como a quien ha decidido profundizar en su propio proceso de autoconocimiento, sin olvidar, por supuesto, a todo aquel que desee formarse como gestaltista. ...

	
Editorial	RIGDEN
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788494998461
Status	Disponible
Páginas	320
Tamaño	145xx16 mm.
Peso	405
Precio (Imp. inc.)	16,00€
Idioma	Español

Títulos relacionados



CAMINO MEDIO
DALAI LAMA



PALABRAS MÁGICAS
BESSER-SIEGMUND,
CORA



ARTE DE COMUNICAR
DILTS, ROBERT B.



NACIDAS PARA EL PLACER (DELICATESSEN)
DARDER, MIREIA