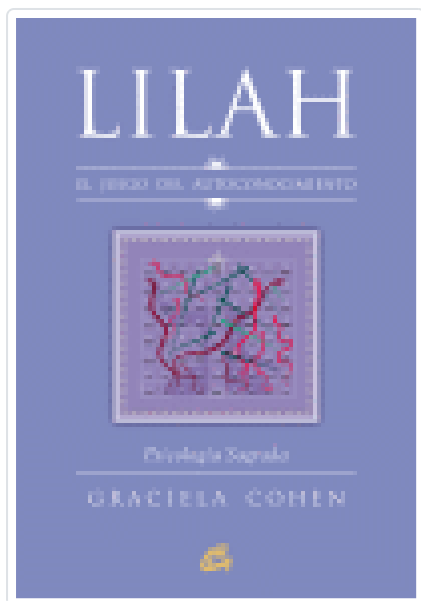


LILAH. EL JUEGO DEL AUTOCONOCIMIENTO



Cohen, Graciela

SINOPSIS

El Lilah, o juego divino de la vida, es un mapa sagrado originado en la India milenaria que describe cómo evoluciona nuestra conciencia. Los sabios y maestros espirituales de la antigüedad lo jugaban como un modo de fortalecer sus valores y desarrollar la habilidad del autoconocimiento. El juego se inicia con el Nacimiento y concluye en la Conciencia Cósmica. Circulamos por el tablero del Lilah como una representación de nuestra vida, elevándonos con las flechas o cayendo con las serpientes. De este modo, viajando entre diferentes dimensiones de conciencia, vamos integrando nuestras emociones, sentimientos o distintas facetas de nuestra personalidad. Puede ser considerado tanto un juego de mesa como una fuente de inspiración magistral o un camino de autoconocimiento. Puede jugarse en solitario, con amigos, en familia, en encuentros terapéuticos, con equipos de trabajo o en escuelas. Este texto de Graciela Cohen contiene: - Un lúcido abordaje del Lilah, que integra en una nueva Gestalt el antiguo conocimiento ancestral y distintas prácticas psicológicas. - Dos niveles de comentarios: breves para favorecer el dinamismo al jugar, y detallados para profundizar el significado existencial de las 72 casillas que componen el tablero. - Una guía del viaje que el jugador realiza, desde lo más denso a lo más sutil, hacia el desarrollo de su autoconocimiento. ...



Editorial	GAIA
Materia	[VXA] MENTE, CUERPO Y ESPÍRITU: PENSAMIENTO Y PRÁCTICA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788484455769
Status	Disponible
Páginas	251
Tamaño	145xx14 mm.
Peso	370
Precio (Imp. inc.)	17,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	24/05/2016

Títulos relacionados



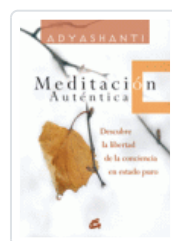
VIDA TAL COMO
ES, LA



DIOS Y MAYA
ILUSION



KARUNA REIKI :
HACIA EL
PROCESO DE
REALIZACION DEL
SER
JIMENEZ SOLANA



MEDITACION
AUTENTICA