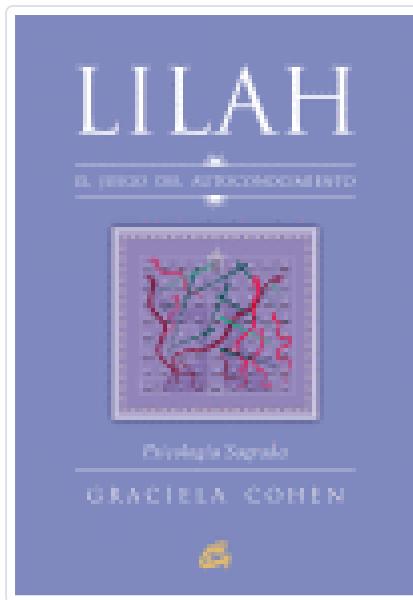


LILAH. EL JUEGO DEL AUTOCONOCIMIENTO



Editorial GAIA

[VXA] MENTE, CUERPO Y

Materia ESPÍRITU:
PENSAMIENTO Y
PRÁCTICA

Colección SIN COLECCION

EAN 9788484455769

Status Disponible

Páginas 251

Tamaño 145xx14 mm.

Peso 370

**Precio (Imp.
inc.)** 17,95€

Idioma Español

**Fecha de
lanzamiento** 24/05/2016

Cohen, Graciela

SINOPSIS

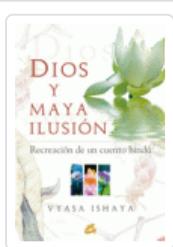
El Lilah, o juego divino de la vida, es un mapa sagrado originado en la India milenaria que describe cómo evoluciona nuestra conciencia. Los sabios y maestros espirituales de la antigüedad lo jugaban como un modo de fortalecer sus valores y desarrollar la habilidad del autoconocimiento. El juego se inicia con el Nacimiento y concluye en la Conciencia Cósmica. Circulamos por el tablero del Lilah como una representación de nuestra vida, elevándonos con las flechas o cayendo con las serpientes. De este modo, viajando entre diferentes dimensiones de conciencia, vamos integrando nuestras emociones, sentimientos o distintas facetas de nuestra personalidad. Puede ser considerado tanto un juego de mesa como una fuente de inspiración magistral o un camino de autoconocimiento. Puede jugarse en solitario, con amigos, en familia, en encuentros terapéuticos, con equipos de trabajo o en escuelas. Este texto de Graciela Cohen contiene:

- Un lúcido abordaje del Lilah, que integra en una nueva Gestalt el antiguo conocimiento ancestral y distintas prácticas psicológicas.
- Dos niveles de comentarios: breves para favorecer el dinamismo al jugar, y detallados para profundizar el significado existencial de las 72 casillas que componen el tablero.
- Una guía del viaje que el jugador realiza, desde lo más denso a lo más sutil, hacia el desarrollo de su autoconocimiento. ...

Títulos relacionados



VIDA TAL COMO
ES, LA



DIOS Y MAYA
ILUSIÓN



KARUNA REIKI :
HACIA EL
PROCESO DE
REALIZACIÓN DEL
SER
JIMENEZ SOLANA



MEDITACION
AUTENTICA