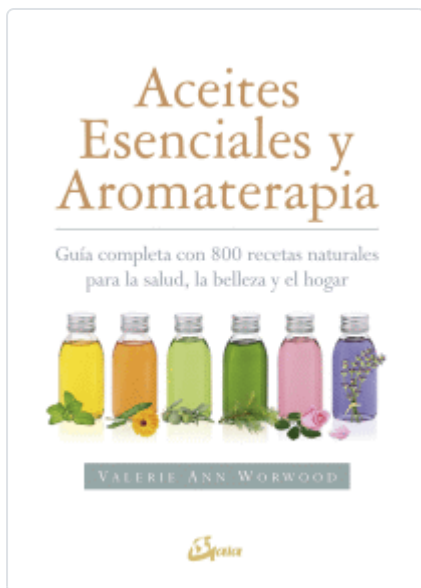


ACEITES ESENCIALES Y LA AROMATERAPIA



WORWOOD, VALEIRE ANN

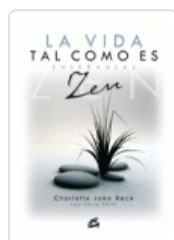
SINOPSIS

Valerie Ann Worwood, considerada la máxima autoridad estadounidense en aromaterapia, presenta esta obra imprescindible para quienes buscan formas alternativas de cuidar su salud y adoptar un estilo de vida natural. Aceites esenciales y aromaterapia contiene más de 800 recetas de preparados a base de aceites esenciales, fáciles de realizar y aplicables tanto en casa como a nivel profesional. De manera clara y constructiva, la autora describe procedimientos para aliviar diferentes problemas de salud y tratamientos específicos para niños, mujeres, hombres y personas mayores. El libro contiene asimismo información útil sobre cómo reforzar las defensas del organismo; propuestas para superar las dificultades emocionales; ideas para cuidar el hogar y el lugar de trabajo y sugerencias para ámbitos tan variados como el deporte, los viajes, la gastronomía o la agricultura. En esta obra, Worwood comparte además sus amplios conocimientos sobre el uso de los aceites esenciales en distintos tratamientos de belleza y describe al detalle 125 aceites esenciales y 37 aceites base. En estas páginas encontrarás fórmulas para: El cuidado de la salud: - Pie de atleta - Quemaduras - Ampollas - Diarrea - Labios agrietados - Moratones - Catarros - Resfriados - Infecciones de oído - Sinusitis - Dolor de muelas - Gripe - Dolor de cabeza La limpieza del hogar con productos no tóxicos: - Ambientadores - Desinfectantes - Abrillantador de muebles - Limpiador para la cocina - Lavavajillas - Repelente de insectos y de polillas - Limpiador para el cuarto de baño La belleza: - Aceites corporales desodorantes - Lociones corporales - Cremas astringentes - Aceites esenciales quemagrasas - Aceites anticelulíticos - Aceites antiarrugas - Mascarillas faciales - Tónicos Incluye un completo índice temático ...

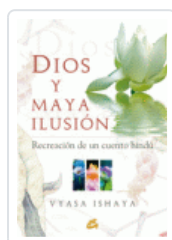


Editorial	GAIA
Materia	MEDICINAS ALTERNATIVAS
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788484456049
Status	Disponible
Páginas	256
Tamaño	170xx41 mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	36,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	16/05/2018

Títulos relacionados



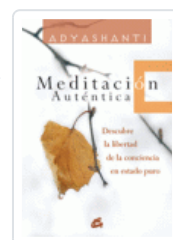
VIDA TAL COMO ES, LA



DIOS Y MAYA ILUSION



KARUNA REIKI : HACIA EL PROCESO DE REALIZACION DEL SER
JIMENEZ SOLANA



MEDITACION AUTENTICA