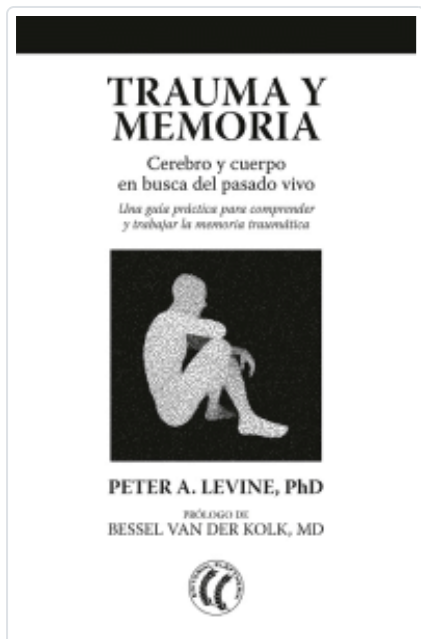


TRAUMA Y MEMORIA



LEVINE, PETER A.

SINOPSIS

½En Trauma y memoria, Peter Levine proporciona información sobre cómo los recuerdos y los circuitos cerebrales involucrados en el mantenimiento de estos recuerdos potencian el trauma para influir en cómo pensamos, sentimos e interactuamos. Levine ha sido un pionero heroico explicando cómo los recuerdos emocionales dañinos asociados con el trauma están encerrados en nuestro cuerpo. Su modelo de intervención, Somatic Experiencing, es un cambio de paradigma y ha estado a la vanguardia de las intervenciones clínicas centradas en movilizar los sentimientos implícitos inducidos por el trauma, encerrados en el cuerpo, hasta una comprensión explícita. Levine explica cómo se puede difuminar y transformar el poder intransigente y omnipotente de los recuerdos implícitos del trauma+. Stephen W. Porges PhD, autor de Guía de bolsillo de la teoría polivagal. ½La memoria tiene muchas capas y Peter Levine ha contribuido, con su forma de pensar poderosa y única, a la posibilidad de entender estos sistemas y optimizar su despliegue después del trauma. Este libro ofrece sabiduría clínica extraída de décadas de experiencia directa, demostrando cómo un clínico -con atención centrada y tiempo esencial- puede movilizar los recuerdos no resueltos e integrados hacia una forma resuelta e integrada que posibilita que emerja una narración coherente y el individuo se libere de las cárceles del pasado+. Daniel J. Siegel MD, autor de Guía de bolsillo de Neurobiología Interpersonal. CLAVES: Trabajo único sobre cómo trabajar con la memoria traumática desde el acercamiento somático. Prólogo por Bessel van der Kolk MD. Imprescindible para psicólogos clínicos y psicoterapeutas. ...



Editorial	EDITORIAL ELEFThERIA
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788494759277
Status	Disponible
Páginas	232
Tamaño	153xx mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	25,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	09/04/2018

Títulos relacionados



A DORMIR CON
MIS ANGELITOS
PODIO, REBECA /
MARTA SOFIA



REINOS DE LOS
ANGELES DE LA
TIERRA
Doreen
Virtue



COMO ESCUCHAR
A TUS ANGELES
Doreen
Virtue



DESPERTAR AL
SONADOR
BRATNICK, RAECHEL