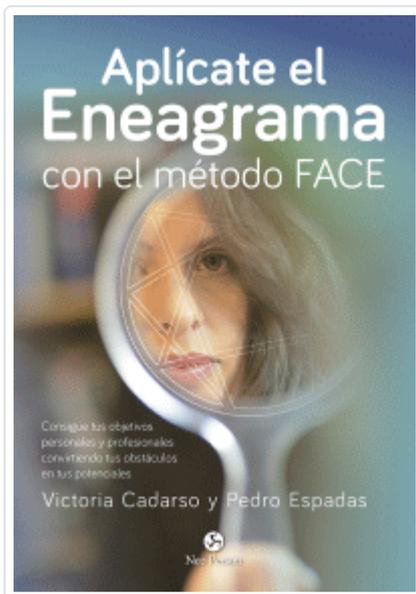


APLÍCATE EL ENEAGRAMA CON EL MÉTODO FACE



CADARSO SANCHEZ, VICTORIA / ESPADAS LOPE

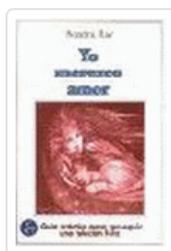
SINOPSIS

Aplicate el Eneagrama con el método FACE El método FACE (Facilitando Autoconsciencia y Cambio con Eneagrama) es un sistema con el que podrás alcanzar tus metas y descubrirte a ti mismo incorporando cambios eficaces y duraderos en tu vida. De manera estructurada y detallada, esta obra te invita a la transformación a través de 9 dimensiones que revelan tus patrones conscientes, subconscientes e inconscientes, y te propone explorar los aspectos limitantes de tu tipo de personalidad, que actúan como obstáculos o como recursos dependiendo de lo consciente que seas de ellos. Algunos de estos aspectos son: - las creencias con las que miras al mundo; - las emociones que reprimes o no sabes manejar; - los valores que te mueven y que no siempre son los que predicas; - el impacto de tus relaciones en tus comportamientos; - tu manera de administrar tu tiempo, tu dinero y tu energía; - tus grados de autosabotaje y de confianza en ti mismo; - los errores en tu manera de planificar y comunicar; - el manejo del estrés que anula tu voluntad para el cambio; - tus dificultades para abandonar los antiguos patrones y empoderarte. Con Aplicate el Eneagrama con el método FACE aprenderás a sistematizar y adoptar cambios que te permitirán desarrollar más tu consciencia y sortear así los escollos que te impiden desplegar tu verdadero potencial. ...

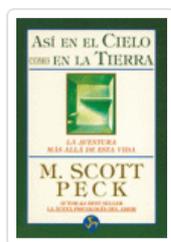


Editorial	NEO PERSON
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788415887461
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	145xx11 mm.
Peso	290
Precio (Imp. inc.)	12,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	18/06/2019

Títulos relacionados



YO MEREZCO AMOR
RAY, SONDRA



ASI EN EL CIELO COMO EN LA TIERRA
PECK



DE LA MEDICACION A LA MEDITACION
OSHO



CONVIVIR CON EL CAMBIO
MARKHAM, URSULA