

INTELIGENCIA EMOCIONAL



PERSICO, LUCRECIA

SINOPSIS

Aprender a gestionar emociones como la ira, la preocupación o el estrés, desarrollar la empatía con los otros y moverse con soltura en sociedad son claves para lograr la productividad en el trabajo y alcanzar al mismo tiempo una vida personal satisfactoria. Podemos ponernos a trabajar desde ahora mismo distintas técnicas de autoconocimiento, con test y ejercicios prácticos, en lo que es un camino íntimo y muy personal, que en realidad está siempre orientado hacia nuestras relaciones con los demás. ...

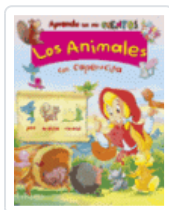


Editorial	EDITORIAL LIBSA, S.A
Materia	PSICOLOGIA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788466239240
Status	Disponible
Páginas	320
Tamaño	170xx22 mm.
Peso	630
Precio (Imp. inc.)	8,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	15/02/2019

Títulos relacionados



JUEGO CON LOS AMIGOS (DIVERTILANDIA)



ANIMALES CON CAPERUCITA, LOS (APRENDO)
LIBSA



CUERPO CON LA SIRENITA, MI (APRENDO)



OFICIOS CON GULLIVER, LOS (APRENDO)