

# COCINA SALUDABLE EN FAMILIA



## CARRION, GLORIA

### SINOPSIS

¡Descubre en Cocina saludable en familia las mejores recetas de La Gloria Vegana para toda la familia! En este segundo libro, Gloria Carrión, conocida en Instagram por sus más de 200K seguidores como @lagloriavegana, presenta recetas saludables para toda la familia: desayunos, comidas, cenas, meriendas para el día a día..., pero también para ocasiones especiales, así como trucos para elaborar menús equilibrados y para organizarnos en la cocina de manera semanal a través del método del ½batch cooking+. Gloria Carrión es una de las pioneras en España de alimentación saludable, veganismo y batch cooking. ...



Editorial	B DE BLOK
Materia	GASTRONOMIA Y COCINA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788417736651
Status	Disponible
Páginas	144
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	18,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	11/12/2019

### Títulos relacionados



ALCATRAZ  
CONTRA LOS  
BIBLIOTECARIOS  
MALVADOS (1)  
SANDERSON,  
BRANDON



ALCATRAZ  
CONTRA  
BIBLIOTECARIOS...  
3: CABALLEROS  
CRISTALIA  
SANDERSON,  
BRANDON



ALCATRAZ  
CONTRA  
BIBLIOTECARIOS...  
2: HUESOS DEL  
ESCRIBA  
SANDERSON,  
BRANDON



MI PRIMER  
KAKEBO  
RONDA, MAGELA