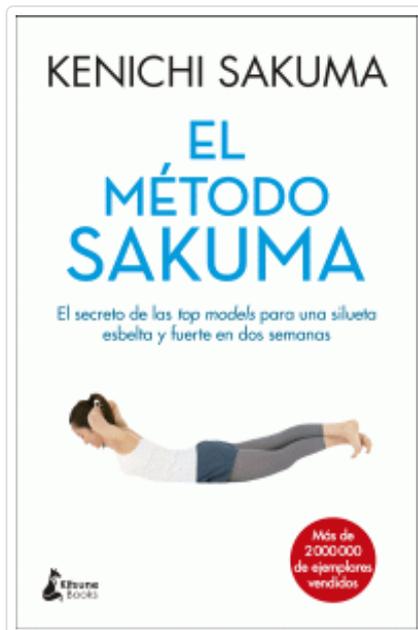


METODO SAKUMA, EL

SAKUMA, KENICHI



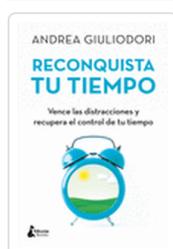
SINOPSIS

El fenómeno que ha vendido más de 2.000.000 de ejemplares en Japón y ha puesto en forma a medio mundo +Piensas que nunca podrás conseguir una figura de ensueño? El entrenador personal de supermodelos Kenichi Sakuma te demostrará que, gracias a su innovador y efectivo método, puedes alcanzar tus objetivos y remodelar tu cuerpo en tan solo dos semanas. Con El método Sakuma aprenderás a utilizar correctamente los músculos del torso y transformarás tu silueta con solo 5 minutos de ejercicio al día y no tendrás que preocuparte por el efecto rebote. ¡Conseguir la figura que siempre has querido solo te llevará cinco minutos al día! ...



Editorial	KITSUNE BOOKS
Materia	BIENESTAR Y SALUD
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788416788088
Status	Disponible
Páginas	96
Tamaño	170x240x8 mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	9,95€
Idioma	Español

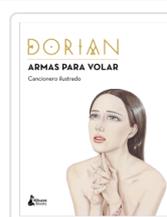
Títulos relacionados



RECONQUISTA TU TIEMPO
GIULIADORI, ANDREA



DINERO FELIZ
HONDA, KEN



ARMAS PARA VOLAR
DORIAN