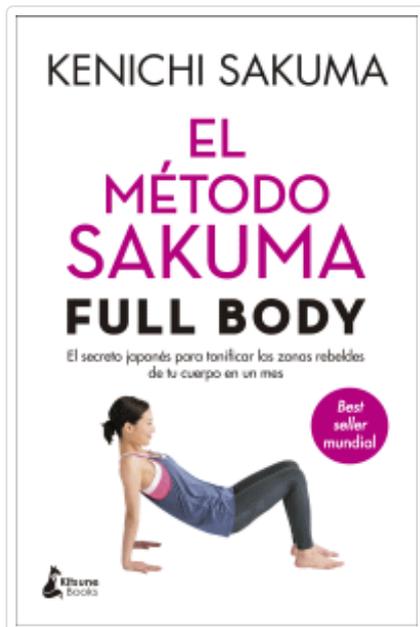


# METODO SAKUMA FULL BODY, EL

## ÇAKUMA, KENICHI



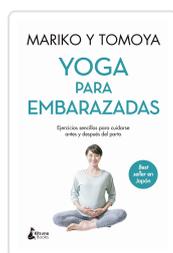
### SINOPSIS

El best seller japonés para tonificar y reducir el volumen de las zonas rebeldes +Quieres tonificar y reducir el volumen de una parte concreta de tu cuerpo que se te resiste? Kenichi Sakuma, entrenador de éxito de supermodelos y celebridades internacionales, te demostrará que, gracias a su efectivo y sencillo método, puedes despedirte de las zonas más rebeldes en tan solo un mes. Caderas, muslos, pantorrillas, brazos, espalda Con El método Sakuma Full Body obtendrás una figura esbelta para siempre con solo 4 minutos de ejercicio al día y no tendrás que preocuparte por el efecto rebote. ¡Olvidate de las partes que más se te resisten para siempre con solo 4 minutos de ejercicio al día! ...



Editorial	KITSUNE BOOKS
Materia	BIENESTAR Y SALUD
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788416788408
Status	Disponible
Páginas	160
Tamaño	150xx13 mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	10,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	13/01/2020

### Títulos relacionados



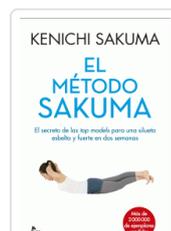
YOGA PARA EMBARAZADAS  
MARIKO / TOMOYA



RECETAS DE UME  
1, LAS NIMODA, AI



METODO HOLLYWOOD EL  
WATERSON, SIMON



METODO SAKUMA, EL  
SAKUMA, KENICHI