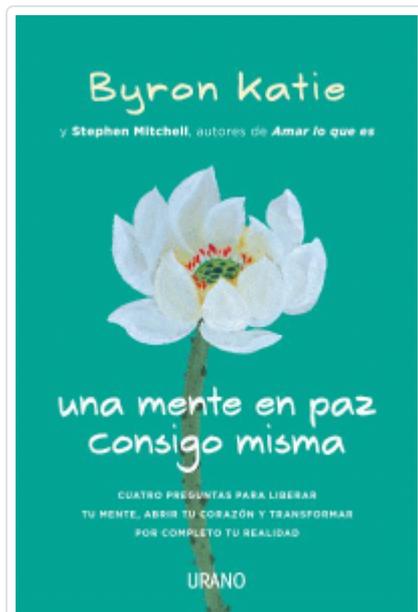


MENTE EN PAZ CONSIGO MISMA, UNA

KATIE, BYRON / MITCHELL, STEPHEN



SINOPSIS

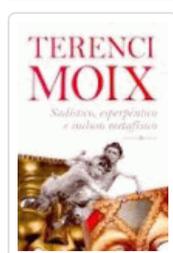
.La esperada nueva obra de Byron Katie, autora del best seller "Amar lo que es." .Un título que explora los principales mensajes del Sutra del Diamante, uno de los principales discursos en prosa del budismo. .Una obra que nos invita a liberarnos de los pensamientos que nos provocan sufrimiento mediante una nueva y transformadora perspectiva sobre la vida y la muerte. Calificada por la revista Time como una 1/2 pionera espiritual del nuevo milenio+, Byron Katie es la creadora de El Trabajo, un método de indagación interior basado en cuatro sencillas preguntas que transforman el sufrimiento en alegría y gratitud. El Trabajo es fruto de la revelación que la autora experimentó tras diez años sumida en una profunda depresión. En ese instante de iluminación, comprendió que su dolor no se debía a las circunstancias externas sino a sus propios pensamientos idealizados y expectativas. Ahora mentora espiritual de millones de personas, Byron Katie comparte la luz que reside en un corazón abierto y una mente en paz. En su nuevo libro, la autora recurre a uno de los textos más importantes del budismo, el Sutra del Diamante, para describir la naturaleza de la mente despierta y mostrar a los lectores, exactamente, cómo acceder a ella. Sencilla y poderosa a un tiempo, esta obra ofrece a las personas de cualquier edad o condición la ocasión de experimentar la realidad tal como es: una fuente de gracia inagotable.

...



Editorial	URANO
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788416720187
Status	Disponible
Páginas	336
Tamaño	150xx mm.
Peso	484
Precio (Imp. inc.)	18,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	28/03/2018

Títulos relacionados



SADISTICO, ESPERPENTICO E INCLUSO METAFISICO
MOIX,TERENCI



SECRETO DE CHANEL Nº5, EL MAZZEO, TILAR J



EFECTO MOZART PARA NIÑOS, EL DON CAMPBELL



COACHING. HERRAMIENTAS PARA EL CAMBIO
DILTS, ROBERT