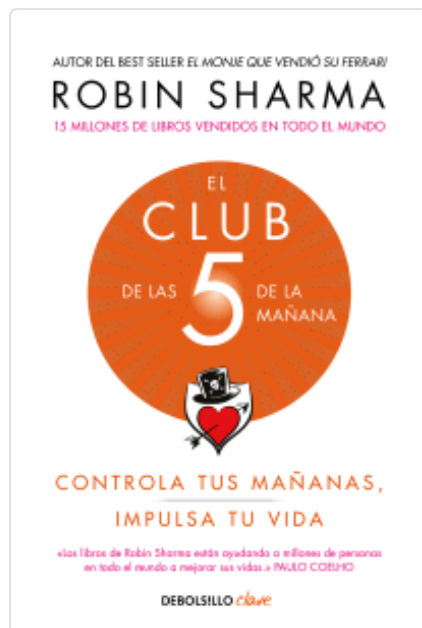


CLUB DE LAS 5 DE LA MAÑANA, EL (CLAVE)



SHARMA, ROBIN

SINOPSIS

½Los libros de Robin Sharma están ayudando a personas de todo el mundo a llevar vidas mejores.+ Paulo Coelho Robin Sharma es uno de los mayores expertos mundiales en liderazgo y desempeño. Desarrolló el concepto del Club de las 5 de la mañana hace más de veinte años a partir de los revolucionarios hábitos que han permitido a sus clientes incrementar su productividad, mejorar su salud y afrontar con serenidad la extremadamente compleja época en que vivimos. Este libro, de profundo impacto personal, nos descubrirá las rutinas que han hecho posible que muchas personas alcancen grandes resultados al tiempo que nuestra felicidad y vitalidad aumenta. A través de una entretenida historia de dos personas que conocen al mismo tiempo a un excéntrico magnate que termina por convertirse en su mentor, El Club de las 5 de la mañana nos muestra: - Una forma de aprovechar las mañanas para conseguir unos resultados extraordinarios. - Una fórmula poco conocida para despertarse temprano con buen ánimo y la energía necesaria para aprovechar el día al máximo. - Un método para dedicar las horas más tranquilas del día a hacer ejercicio, renovarse y crecer como persona. - Un hábito científicamente probado que nos permitirá levantarnos mientras los demás siguen durmiendo y disponer así de unas horas preciosas para pensar, potenciar nuestra creatividad y empezar el día con calma y sin prisas. - Unas tácticas poco conocidas para proteger nuestro talento de la distracción digital. Reseñas: ½El gurú estrella del liderazgo.+ The Globe and Mail ½Aunque Sharma rechaza la etiqueta de "gurú", es difícil pensar en este director general de otro modo.+ Publishers Weekly ½Tiene tantos seguidores como Dalai Lama.+ The Times of India ...

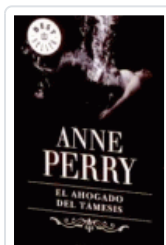


Editorial	DEBOLSILLO
Materia	DESARROLLO PERSONAL
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788466353472
Status	Disponible
Páginas	400
Tamaño	126x0x24 mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	11,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	19/06/2025

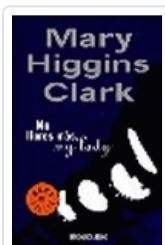
Títulos relacionados



RETRATO DE ROSE MADDOR, EL



AHOGADO DEL TAMESIS, EL BEST 306/6 PERRY, ANNE



NO LLORES MAS MI LADY HIGGINS, CLARK



LARGA MARCHA, LA 102/19 KING, STEPHEN