VIVA LA LIBERTAD!

ANDRE, CHRISTOPHE / JOLLIEN, ALEXANDRE /

SINOPSIS

+Cómo avanzar hacia la libertad interior, aquella que nos permite afrontar con serenidad los altibajos de la existencia y liberarnos de las causas del sufrimiento? Desde la infancia, el miedo, los prejuicios, los traumas y muchos otros condicionantes y conflictos internos nos atormentan y nos impiden ser libres. Emprender un viaje hacia la libertad interior significa combatir estos obstáculos uno por uno: tanto aquellos que nos ponemos nosotros mismos como los que nos impone la sociedad del consumo, el rendimiento y la competición. íViva la libertad!, escrito por un monje budista, un filósofo y un psiquiatra ?tres de los pensadores más influyentes de nuestro tiempo y además grandes amigos? nos invita a avanzar, progresar, soltar el lastre de aquello que nos sobrecarga y liberarnos, pensando en nosotros, pero también en los demás y por tanto en el mundo entero. ...

Editorial	ARPA EDITORES
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788417623593
Status	Disponible
Páginas	440
Tamaño	140xx mm.
Peso	422
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Idioma	Español

Títulos relacionados

ASI SE HACE UN LIBRO
JARDI SOLER, ENRIC

CIBERLEVIATAN
LASSALLE RUIZ, JOSE MARIA

GUERRAS PRIVADAS DEL CLAN BONAPARTE, LAS
DE REMUSAT, MADAME

CUANTAS VECES TE LO TENGO QUE DECIR ?
MARTINEZ DOMINGUEZ, MARIBEL