

NUEVA COCINA VEGETARIANA, LA



SIN AUTOR

SINOPSIS

isfruta con las recetas vegetarianas más sanas, originales, sencillas y sabrosas. Cuando damos con algo bueno, nos gusta compartirlo. A mí me ocurre con la cocina vegetariana. Saludable, natural, variada y deliciosa, me encanta prepararla, cocinarla, escribir sobre ella y, cómo no, saborearla. Hace años que sigo una alimentación vegetariana y nunca deja de sorprenderme. En la cocina me permite elaborar todo tipo de platos a base de ingredientes sabrosos, nutritivos y equilibrados. Recetas para el menú diario, para llevar al trabajo, para los días más especiales, para agasajar a los tuyos... ¡No hay límites si le pones un poco de imaginación! Este libro es una completa guía para todas aquellas personas, vegetarianas y no vegetarianas, que quieren cuidarse y disfrutar con una alimentación sana, completa y respetuosa con el mundo animal. En sus páginas encontrarás: Un exhaustivo repaso de los ingredientes y técnicas de la cocina vegetariana. Consejos prácticos de la autora para mejorar el sabor de los platos. Y más de 120 recetas vegetarianas de aperitivos, sopas, ensaladas, entrantes, legumbres, pasta, platos principales, postres, bebidas... ..



Editorial	OCEANO AMBAR
Materia	GASTRONOMIA Y COCINA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788475568119
Status	Disponible
Páginas	250
Tamaño	215xx mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	9,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	07/02/2018

Títulos relacionados



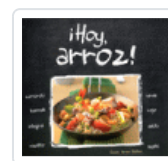
ALIMENTACION DE NUESTROS HIJOS, LA. NUEVA COCINA ENERGETICA NI
BRADFORD, MONTSE



COACHING MAGICO PARA CONVERTIR A TU RANA EN PRINCIPE
FERNANDEZ PINTO, JIMENA



DELICIAS VEGANAS
RODRIGUEZ, TONI



HOY, ARROZ!
STAFFIERI, CLAUDIA ADRIANA