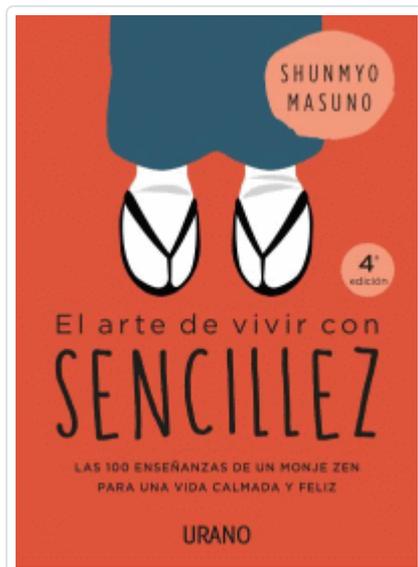


ARTE DE VIVIR CON SENCILLEZ, EL



MASUNO, SHUNMYO

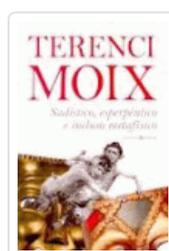
SINOPSIS

.El autor ha vendido 1 millón de libros en Japón. .La filosofía del zen aplicada a la vida diaria en 100 valiosas lecciones prácticas. .Una pequeña joya que condensa siglos de sabiduría. ½Mantén este libro a tu lado y, cada vez que te asalten la ansiedad o la preocupación, recurre a estas páginas. Las respuestas que buscas están aquí dentro.+ Shunmyo Masuno El zen no es un conjunto de ideas que se puedan aprender, sino esencialmente una experiencia que precisa ser vivida. Y esa es la propuesta de este pequeño tesoro: pequeños cambios en el día a día que nos permitirán conocer la clase de serenidad y alegría que creíamos reservadas a unos pocos escogidos. A través de propuestas prácticas y radicalmente simples, el venerado maestro zen Shunmyo Masuno, conocido en todo el mundo por sus jardines espirituales, reúne siglos de sabiduría en cien lecciones, una por día, que iluminan lo extraordinario en lo cotidiano. En el trabajo y en el hogar, en las relaciones con uno mismo y con los demás, hábitos tan poco exigentes como dejar los zapatos bien alineados, unir las manos cuando nos asalta la ira o la inquietud, crear un pequeño jardín en el balcón u ordenar el escritorio al concluir la jornada provocarán grandes cambios en la mente y el corazón. Un manual elegante y minimalista, creado por uno de los grandes maestros de nuestro tiempo, para iluminar con la magia del zen el ajetreo de la vida moderna. ...



Editorial	URANO
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788416720767
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	128xx mm.
Peso	228
Precio (Imp. inc.)	10,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	25/09/2019

Títulos relacionados



SADISTICO, ESPERPENTICO E INCLUSO METAFISICO
MOIX,TERENCI



SECRETO DE CHANEL Nº5, EL MAZZEO,TILAR J



EFECTO MOZART PARA NIÑOS, EL DON CAMPBELL



COACHING. HERRAMIENTAS PARA EL CAMBIO
DILTS, ROBERT