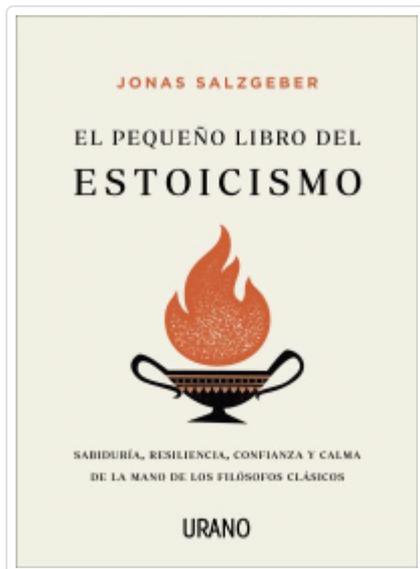


PEQUEÑO LIBRO DEL ESTOICISMO, EL

SALZGEBER, JONAS



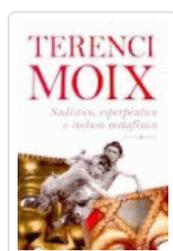
SINOPSIS

-Su versión en inglés está en el puesto 40 de los libros más vendidos de filosofía en Amazon, nº 1 en USA. -El estoicismo es una corriente filosófica sencilla de entender y de seguir que está muy de moda entre los jóvenes y adolescentes. La filosofía está más de moda que nunca, en particular la escuela estoica. Su éxito se debe a que ofrece un camino práctico para vivir bien, especialmente en los momentos complicados. Porque en eso consiste el estoicismo: en adquirir resiliencia emocional, desarrollar la autoconfianza, centrarse en lo que se puede cambiar y adquirir un sentido profundo de la vida, sean cuales sean las circunstancias. Jonas Salzgeber, un joven autor que encontró en el estoicismo las claves para dominar el arte de la vida, comparte en este libro eso que nunca nos enseñaron en el colegio: a convertirnos en nuestra mejor versión, a ser más productivos, seguros, resilientes, conscientes y carismáticos. Y lo hace con un formato accesible y eminentemente práctico, que se distingue por un lenguaje cercano y deliciosas ilustraciones. Filosofía estoica para principiantes, incluidos consejos y ejercicios para poner en práctica los principios de esta antigua filosofía en los tiempos de internet. ...



Editorial	URANO
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788417694432
Status	Disponible
Páginas	352
Tamaño	128xx mm.
Peso	400
Precio (Imp. inc.)	16,50€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	30/09/2021

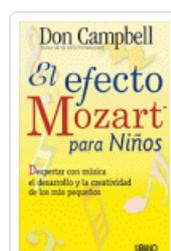
Títulos relacionados



SADISTICO, ESPERPENTICO E INCLUSO METAFISICO
MOIX,TERENCI



SECRETO DE CHANEL Nº5, EL MAZZEO, TILAR J



EFECTO MOZART PARA NIÑOS, EL DON CAMPBELL



COACHING. HERRAMIENTAS PARA EL CAMBIO
DILTS, ROBERT