

# AGRIDULCE (BITTERSWEET)



**CAIN, SUSAN**

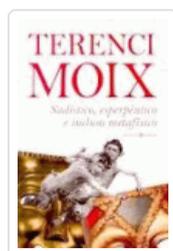
## SINOPSIS

El sentimiento agridulce es la tendencia al anhelo, la melancolía y la tristeza; es ser muy consciente del paso del tiempo y, curiosamente, disfrutar extraordinariamente de la belleza del mundo. Las personas agridulces reconocen que la luz y la oscuridad, el nacimiento y la muerte, lo amargo y lo dulce, van siempre de la mano. Si alguna vez te has preguntado por qué te gusta la música triste...Si encuentras consuelo o inspiración en un día lluvioso...Si reaccionas intensamente a la música, el arte, la naturaleza y la belleza...Entonces, probablemente, te identifiques con el sentimiento agridulce. Esta obra maestra es una mezcla de investigación, narración de historias y memorias que ahonda en los sentimientos de tristeza y añoranza, llegando a la conclusión de que aceptar la condición agridulce de la vida es el verdadero camino hacia la creatividad, la conexión y la trascendencia. Susan Cain demuestra que el sentimiento agridulce es la fuerza silenciosa que nos ayuda a trascender nuestro dolor personal y colectivo. Si no reconocemos nuestro propio dolor, dice, podemos terminar infligiéndolo a los demás a través del abuso, la dominación o la negligencia. Pero si nos damos cuenta de que todos los seres humanos conocen, o conocerán, la pérdida y el sufrimiento, podemos volvernos unos hacia otros. ¿En una época de discordia y ansiedad personal, ¿Agridulceáanos una de manera profunda e inesperada. ...



Editorial	URANO
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788417694692
Status	Disponible
Páginas	336
Tamaño	150xx mm.
Peso	494
Precio (Imp. inc.)	15,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	01/04/2022

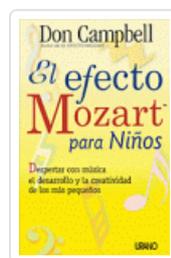
## Títulos relacionados



SADISTICO, ESPERPENTICO E INCLUSO METAFISICO  
MOIX, TERENCI



SECRETO DE CHANEL Nº5, EL MAZZEO, TILAR J



EFEECTO MOZART PARA NIÑOS, EL DON CAMPBELL



COACHING. HERRAMIENTAS PARA EL CAMBIO  
DILTS, ROBERT