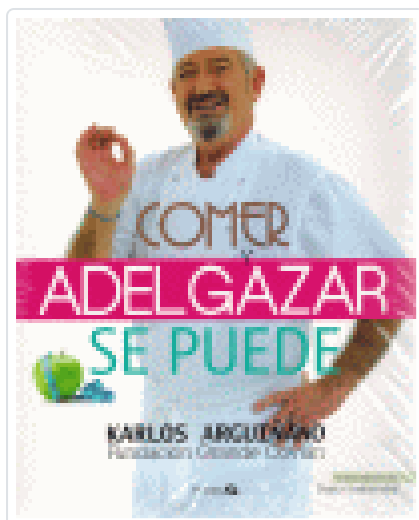


COMER Y ADELGAZAR - SE PUEDE



ARGUIÑANO, KARLOS / COVIAN, FUNDACION GR

SINOPSIS

COMER Y ADELGAZAR ¡SE PUEDE! combina de forma sencilla e inteligente las recetas de la dieta mediterránea de Karlos Arguiñano con los conocimientos científicos de nutrición de la Fundación Grande Covián dando como resultado este libro que no solo explica de forma divulgativa los principios de una dieta sana sino que te proporciona los medios para mantenerla de forma continuada, sin esfuerzo, con sabrosas recetas bajas en calorías ...



Editorial	BAINET EDITORIAL
Materia	GASTRONOMIA Y COCINA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788496177840
Status	Disponible
Páginas	200
Tamaño	235x0x mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	17,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	27/03/2014

Títulos relacionados

	<p>DEL MERCADO AL MANTEL PASANDO POR LA COCINA OTEIZA REMIRO, BRUNO</p>		<p>COMER Y ADELGAZAR ¡SE PUEDE! ARGUIÑANO KARLO</p>		<p>100 MANERAS DE COCINAR ARROZ VV.AA.</p>		<p>COMO CUIDAR LAS PLANTAS DE INTERIOR SEGURO IÑIGO</p>
--	---	--	---	--	--	--	---