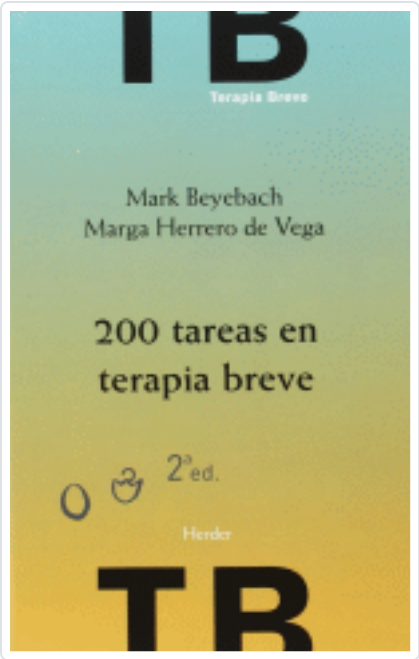
200 TAREAS EN TERAPIA BREVE



BEYEBACH, MARK / HERRERO DE VEGA, MARGA

SINOPSIS

200 tareas en terapia breve es una ½caja de herramientas+ que pone a disposición de los psicoterapeutas de cualquier orientación un arsenal de recursos técnicos y las claves prácticas para aplicarlos con éxito ya sea en familias, parejas o individuos. Cada una de las tareas se presenta en forma de ficha, encabezada por una serie de símbolos que informan rápidamente de sus características fundamentales. Además, se discuten sus indicaciones y contraindicaciones, qué tener en cuenta a la hora de utilizarla y sus posibles variantes. Aunque la mayoría de las tareas descritas en este libro se inscriben en la tradición sistémica, estratégica y centrada en soluciones, se adaptan también ejercicios procedentes de la hipnosis, la terapia cognitivo-conductual y la Psicología Positiva. ...

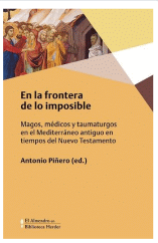
Editorial	HERDER
Materia	PSICOLOGIA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788425438257
Status	Disponible
Páginas	424
Tamaño	141xx22 mm.
Peso	550
Precio (Imp. inc.)	29,80€
Idioma	Español

Títulos relacionados

HUELLAS ANALOGICAS EN EL CAMINO FILOSOFICO
BEUCHOT, MAURICIO

RUSO PARA PRINCPIANTES A2
LEONTIEVA, OLGA/NORKO KORB, OKSANA

ASUMIR LAS PREOCUPACIONES PROPIAS
ARNKIL, TOM
ERIK/ERIKSSON, ESA



EN LA FRONTERA DE LO IMPOSIBLE
PIÑERO, ANTONIO