

PSICONUTRICION. APRENDE A TENER UNA RELACION SALUDABLE CON



HERRERO, GRISELDA/ANDRADES, CRISTINA

SINOPSIS

+Qué pasa en tu cabeza cuando las emociones te llevan a la despensa?
 +Comienzas a cuidarte y abandonas al momento?
 +Te sientes culpable después de comer?
 +Vives con frustración cuando no eres capaz de mantener unos hábitos saludables?
 +Sabías que tu esta ...



Editorial	LIBROS EN EL BOLSILLO
Materia	DIETETICA Y NUTRICION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788417828400
Status	Disponible
Páginas	320
Tamaño	12xx mm.
Peso	205
Precio (Imp. inc.)	9,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	03/03/2020

Títulos relacionados



ESO NO ESTABA EN MI LIBRO DE HISTORIA DE MEDICINA
 ARRIZABALAGA VALBUENA, JON



ESO NO ESTABA EN MI LIBRO DE LA GUERRA CIVIL
 CORRAL, PEDRO



ARTE DE PENSAR, EL
 RUIZ, JOSE CARLOS



TERCIOS NO SE RINDEN, LOS (LEB)
 PEREZ-FONCEA ALVAREZ, JUAN A.