COCINA EXPRES. RECETAS PARA OLLA A PRESION

ARGUIÑANO, KARLOS

SINOPSIS

Este es un libro para la gente que dispone de poco tiempo en la cocina y le gusta comer de forma saludable. Las ventajas de cocinar con la olla a presión son muchas: + Ahorramos tiempo y energía. + Es una forma de cocinar limpia y sana. + Este tipo de cocción hermético evita pérdidas de sabores y aromas. + El menor consumo de agua ayuda a la mejor conservación de los nutrientes. + Se puede utilizar con todo tipo de alimentos. 114 recetas variadas de ensaladas, verduras, legumbres, patatas, arroces, pastas, huevos, sopas, cremas, carnes, pescados y mariscos. Todas ellas ilustradas con las fotos del paso a paso. ...

Editorial	BAINET EDITORIAL
Materia	GASTRONOMIA Y COCINA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788496177376
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa blanda
Páginas	255
Tamaño	195xx mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	24,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	17/12/2012

Títulos relacionados

DEL MERCADO AL MANTEL PASANDO POR LA COCINA
OTEIZA REMIRO, BRUNO

COMER Y ADELGAZAR ¡SE PUEDE!
ARGUIÑANO KARLO

100 MANERAS DE COCINAR ARROZ
VV.AA.

COMO CUIDAR LAS PLANTAS DE INTERIOR
SEGUROLA IÑIGO