

# ALIMENTACION AMIGA DE LA TIROIDES



**GRAZIOLI SCHAGER, SIMONE**

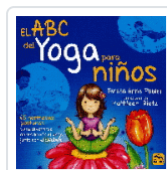
## SINOPSIS

Hipertiroidismo, hipotiroidismo, inflamaciones, enfermedades autoinmunes, diabetes, debilidad y fatiga, estrés crónico, enfermedad cardíaca, pérdida de memoria, aumento de peso, existen muchas enfermedades relacionadas con la disfunción tiroidea. La autora analiza los problemas de la tiroides, explica sus causas y el papel importante de la alimentación para el buen funcionamiento de la tiroides. +QUE PUEDES HACER SI PADECES DE DISFUNCION TIROIDEA? EN VEZ DE TAN SOLO INGERIR FARMACOS, ESTE LIBRO TE AYUDA A CUIDAR DE LA TIROIDES CON SIMPLES GESTOS COTIDIANOS. LEYENDO ESTE LIBRO PODRAS: . identificar las posibles causas de tus síntomas y enfrentarlos sin usar fármacos; . recibir consejos sobre qué alimentos son buenos para la tiroides y cuáles son dañinos; . conocer las propiedades de algunos superalimentos especiales; . saber el daño causado por el medio ambiente a nuestra tiroides debido a la exposición a metales pesados, plásticos, pesticidas y fertilizantes; . entender cómo el estrés influye en la tiroides; . comprender la relación entre las disfunciones tiroideas y la celiaquía, la disbiosis, los procesos inflamatorios y los aditivos alimenticios; . contar con información valiosa sobre la cocción de los alimentos y la peligrosidad de algunos recipientes y utensilios de la cocina. ½Nuestra dieta debe permitirnos apoyar las respuestas inflamatorias, metabólicas e inmunes correctas y contrarrestar la interferencia epigenética+ Simone Grazioli Schagerl ...



|                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| Editorial          | MACRO EDICIONES   |
| Materia            | BIENESTAR Y SALUD |
| Colección          | SIN COLECCION     |
| EAN                | 9788417080389     |
| Status             | Disponible        |
| Páginas            | 160               |
| Tamaño             | 135xx mm.         |
| Peso               | 250               |
| Precio (Imp. inc.) | 12,90€            |
| Idioma             | Español           |

## Títulos relacionados



ABC DEL YOGA PARA NIÑOS  
POWER, TERESA ANNE



CURARSE CON AGUA Y LIMON  
OBERHAMMER, SIMONA



MILAGRO, EL  
VITALE, JOE