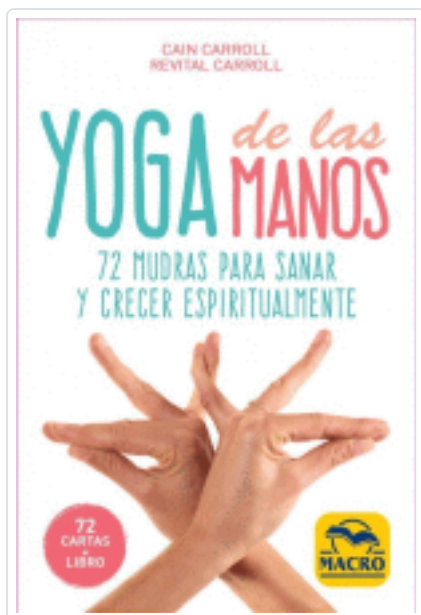


YOGA DE LAS MANOS + CARTAS



CARROLL, CAIN / CARROLL, REVITAL

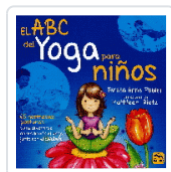
SINOPSIS

Las cartas son grandes y contienen toda la información necesaria para hacer los mudras. El libro contiene un listado de los mudras recomendados para cada dolencia. Este pack de 72 Cartas más Libro presenta los mudras más importantes de la tradición yóguica. Cada uno de los mudras influye en la energía vital de la persona de una manera particular, actuando sobre órganos, glándulas y nervios. CADA CARTA INCLUYE: la imagen en color del mudra; el nombre en sánscrito, la transliteración y su traducción; instrucciones precisas para su ejecución; los beneficios físicos, energéticos y espirituales del mudra. ...



Editorial	MACRO EDICIONES
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788417080501
Status	Disponible
Páginas	16
Tamaño	105xx mm.
Peso	478
Precio (Imp. inc.)	24,90€
Idioma	Español

Títulos relacionados



ABC DEL YOGA
PARA NIÑOS
POWER, TERESA
ANNE



ALIMENTACION
AMIGA DE LA
TIROIDES
GRAZIOLI SCHAGER,
SIMONE



CURARSE CON
AGUA Y LIMON
OBERHAMMER,
SIMONA



MILAGRO, EL
VITALE, JOE