

AUTOAMOR TAPAFLEX



Chica, Laura

SINOPSIS

La psicóloga Laura Chica te ayuda a descubrir el concepto de Autoamor. En cada página de este precioso libro encontrarás todas las claves para aprender a amarte como nunca, para quedarte contigo para siempre. Porque la historia de amor más bonita de tu vida, es contigo misma. ¿Sientes que te amas de verdad? Quizá nadie te enseñó que el amor incondicional está en ti y que hay que cuidarlo día a día. Con tu atención, tu mirada y tus actos. Como te cuidas tú. El día que aprendas a amarte despertarás a la vida. De la forma en la que te amas tú amarás al mundo. El mundo te amará en la forma en la que te ames tú. Lo que te das enseña a los demás lo que aceptas. Y lo que no te das también. En este libro encontrarás 55 claves, el modelo 10A de autoamor, herramientas, meditaciones y reflexiones que te guiarán en el camino de vuelta a casa. Aprende a amarte, a escucharte, a respetarte, a perdonarte, y a cuidarte mientras descubres tu camino. Reseña:

«El mayor acto de generosidad y compromiso hacia todo lo que nos rodea es precisamente cuidarnos a nosotros mismos desde el autoconocimiento y la aceptación. Un acto responsable y lleno de descubrimientos a celebrar, a cuyo viaje nos invita mi querida Laura Chica.»

Anne Igartiburu...



Editorial	DEBOLSILLO
Materia	<Genérica>
EAN	9788466372565
Status	Disponible
Páginas	448
Tamaño	194x134x25 mm.
Peso	338
Precio (Imp. inc.)	9,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	29/02/2024