

PODER DESCONOCIDO DE LAS HORMONAS

Nieuwdorp, Max

SINOPSIS

Un libro revelador y rompedor que arroja luz sobre el increíble y poco explorado papel de las hormonas. Nuestras hormonas nos moldean en cada etapa de nuestra vida, desde el segundo en que somos concebidos hasta el momento en que exhalamos el último aliento. Son esenciales para nuestro sistema inmunitario, el sueño, la digestión, el hambre, los niveles de estrés y mucho más. Cuando nuestros sistemas hormonales se descontrolan, pueden causar estragos en nuestra salud y nuestro bienestar, y sin embargo la mayoría de nosotros sabemos muy poco sobre el gran poder de nuestros mensajeros químicos. Max Nieuwdorp, una autoridad mundial en hormonas, explora el papel que estas desempeñan desde los primeros años hasta la pubertad, el embarazo y la vejez, combinando historias de su vida cotidiana en el trato a sus pacientes con la asombrosa y vanguardista ciencia médica. La crítica ha dicho:

«Max Nieuwdorp ilustra los últimos hallazgos de la investigación con estudios de casos de pacientes, así como con ejemplos de desequilibrio hormonal en líderes mundiales y figuras bíblicas».

NRC Handelsblad «Unrelato lúcido y persuasivo del impacto de nuestras hormonas a lo largo de todas las etapas de la vida».

Revista Zin...



Editorial	SALAMANDRA
Materia	CIENCIAS
EAN	9788419851437
Status	Disponible
Páginas	384
Tamaño	220x135x24 mm.
Precio (Imp. inc.)	23,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	23/04/2024