

SOMOS EXTRAÑOS PARA NOSOTROS MISMOS

Rachel Aviv

(Somos)
extraños
para
nosotros
mismos

Una mirada compasiva, valiente y fascinante a la forma en que nos hablamos a nosotros mismos en períodos de crisis y angustia

Aviv, Rachel

SINOPSIS

Cuando nuestra salud mental se quiebra, lo más difícil es no convertirnos en extraños para nosotros mismos.

Un relato estremecedor, real y, al mismo tiempo, esperanzador.

Bestseller del New York Times.

Mejor libro del año de Los Angeles Times, Time, The Washington Post, Bookforum y The New Yorker.

Rachel Aviv solo tenía 6 años cuando, de un día para otro, se negó a comer. Sus padres, asustados y desesperados, buscaron un lugar donde pudieran explicarles qué le ocurría a su hija. El diagnóstico fue demoledor: anorexia. Rachel se convirtió en una de las personas más jóvenes en recibir un diagnóstico de trastorno de la conducta alimentaria (TCA) en Estados Unidos.

A partir de esta vivencia, la autora realiza un increíble viaje por diversos casos psiquiátricos, a cuál más complejo y difícil de explicar: una mujer en la India que creía ser santa, un hombre americano que dedicó media vida a vengarse de sus psicoanalistas, una joven madre soltera que se lanzó al río creyendo que la perseguían...

Con respeto y delicadeza, la autora nos brinda en este libro una exploración minuciosa sobre la enfermedad mental, que ilumina las increíbles conexiones entre el diagnóstico y la identidad. (Somos) extraños para nosotros mismos nos habla también sobre la importancia del entorno y de los otros en el proceso de curación y, además, es un canto a la esperanza de superación de los trastornos mentales.

Una mirada lúcida y diferente a ese abismo de la locura que todos, en algún momento, por experiencia personal o por cercanía con gente que la sufre, tendremos que afrontar.

«Sutil y complejo, demuestra la extraordinaria habilidad de Aviv para dar espacio a la incertidumbre, los misterios y las dudas de los demás.» The New York Times Book Review

«Profundamente inteligente, unos retratos magistralmente escritos, un libro muy notable.» The Guardian

«Capta con sutileza y empatía la realidad de la enfermedad mental [...] En lugar de demonizar los trastornos mentales, Aviv busca entender sus causas.» The Times...



Editorial	LUNWERG EDITORES
Materia	BIOGRAFIAS Y TESTIMONIOS
EAN	9788419875976
Status	Disponible
Páginas	280
Tamaño	230x150x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	20,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	18/09/2024