

# CRIAR JUNTOS



Tirado, Míriam

## SINOPSIS

Un libro práctico, lleno de recursos y herramientas, que no podrás parar de leer. La llegada de un hijo es algo tan potente y transformador que inevitablemente provoca cambios en los progenitores. La relación de pareja que tenían hasta entonces también se ve afectada, pues deben afrontar en común un reto absolutamente nuevo: criar a un hijo. Este bebé, a su vez, removerá al niño que cada uno de ellos fue. Y desde esta removida, tan monumental como, en ocasiones, inconsciente, ¿cómo puede la pareja seguir teniendo una buena relación?, ¿cómo puede mantener un vínculo sano, que sume y que esté lleno de amor, respeto y conexión? A menudo los cambios son tantos y va todo tan rápido que la pareja, centrada en sacar adelante a los hijos y en trabajar, se va desconectando y distanciando, hasta el punto de que muchos sienten que están conviviendo casi como meros compañeros de piso, lo que los lleva a pensar en la separación. ¿Qué podemos hacer para que esto no ocurra? En este libro, Míriam Tirado, especialista en maternidad, paternidad y crianza, nos ayuda a detectar dónde están las carencias para intentar, con muchos ejercicios prácticos y propuestas, sanarlas y conseguir criar y crecer juntos, con una relación de pareja sana, amorosa y feliz. Un libro ideal tanto para parejas que todavía no tienen hijos como para las que ya tienen y quieren llevar su relación a otro nivel, más conectado y pleno....



|                      |                             |
|----------------------|-----------------------------|
| Editorial            | GRIJALBO                    |
| Materia              | EDUCACION PADRES<br>E HIJOS |
| EAN                  | 9788425365607               |
| Status               | Disponible                  |
| Páginas              | 256                         |
| Tamaño               | 230x150x17 mm.              |
| Precio (Imp. inc.)   | 21,90€                      |
| Idioma               | Español                     |
| Fecha de lanzamiento | 12/09/2024                  |