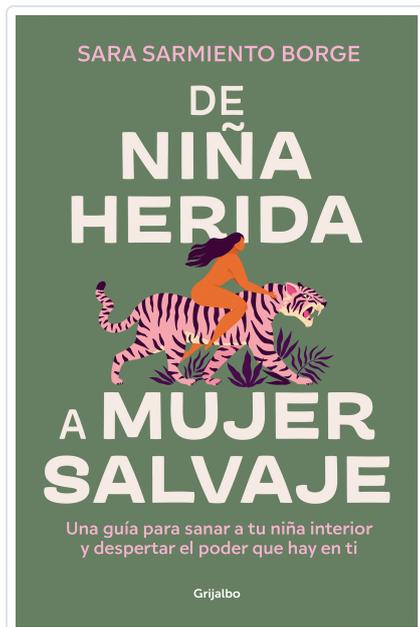


DE NIÑA HERIDA A MUJER SALVAJE



Sarmiento Borge, Sara

SINOPSIS

Descubre el camino para sanar a tu niña interior y despertar el poder de la Mujer Salvaje que hay en ti. Dentro de toda mujer habitan una niña herida y una Mujer Salvaje. La niña refleja tu historia personal y las heridas de tu infancia, que dominan tu presente con patrones de los que no eres consciente pero que te atan a relaciones de dependencia, sentimientos de insuficiencia y una vida que no te satisface. Este libro te propone escuchar y sanar a tus niñas heridas para liberar a la Mujer Salvaje -tu esencia libre y auténtica- que hay en ti. Conectar con ella te permitirá vivir con plenitud, compasión y poder personal, y construir la vida que deseas. A lo largo de estas páginas, Sara Sarmiento, psicóloga general sanitaria y psicoanalista especializada en trabajar el trauma, el apego y la dependencia emocional, te acompaña en un camino de autocuidado y sanación, en el que aprenderás a: * Reconocer las heridas de la infancia para que dejen de dominarte desde el inconsciente. * Maternar las partes delicadas y vulnerables que habitan en ti. * Liberarte de las cadenas sociales y familiares que te atan a una vida insatisfactoria. * Construir una vida plena y auténtica desde el slow living. * Conectar con el poder femenino ancestral que hay en ti. De niña herida a Mujer Salvaje es un espacio de paz y crecimiento para todas aquellas mujeres que sientan la necesidad de sanar sus heridas y despertar su poder salvaje y natural. Toma las riendas de tu vida y alcanza el mejor de los logros: ser tú misma....



Editorial	GRIJALBO
Materia	<Genérica>
EAN	9788425366604
Status	Disponible
Páginas	288
Tamaño	215x140x19 mm.
Peso	330
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	04/10/2024