

## PLAN DE SUEÑO, DORMIR SIN LLORAR



López Gómez, Rafaela ; Bastiani, Roberta ;  
López Gómez, Cristina ; Reverte Acuña,  
Montserrat ; Sanz

### SINOPSIS

¿Te preguntas por qué tu bebé se despierta tantas veces durante la noche? ¿No sabes cómo ayudarlo a dormir mejor? Este libro te ofrece respuestas fundamentadas en investigaciones y en la experiencia de otros padres.

Dormir Sin Llorar es una guía esencial para padres que buscan mejorar el sueño de sus bebés y niños pequeños sin recurrir al llanto. Basado en la experiencia de miles de familias de la comunidad virtual DormirSinLlorar.com, este libro ofrece estrategias y consejos prácticos para cada etapa del desarrollo infantil, desde recién nacidos hasta niños de más de tres años.

Cada capítulo aborda las necesidades específicas de sueño según la edad, proporcionando soluciones adaptadas a problemas comunes como los cólicos, la dentición, la angustia de separación y los despertares nocturnos, de forma respetuosa y sin lágrimas....



Editorial	OB STARE EDITORIAL
Materia	PSICOLOGIA INFANTIL
EAN	9788418956294
Status	Disponible
Páginas	328
Tamaño	235x155x22 mm.
Peso	498
Precio (Imp. inc.)	19,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	20/01/2025