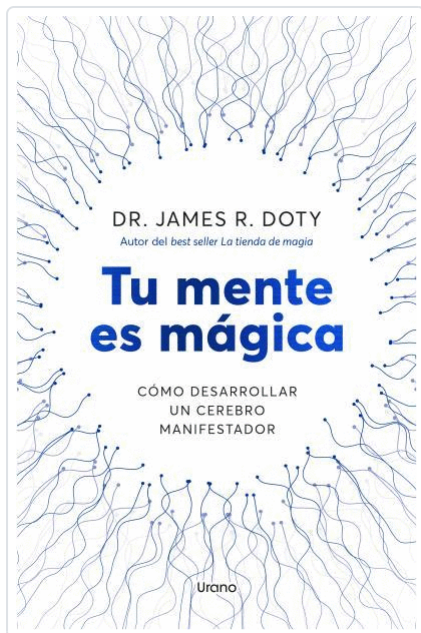


TU MENTE ES MÁGICA



Doty, James

SINOPSIS

Los pensamientos tienen un gran poder en nuestro estado de ánimo y pueden tener un impacto positivo, o bien negativo, en nuestra vida. En este libro Dr. James Doty, el reconocido profesor de Neurocirugía de la Universidad de Stanford y autor de La tienda de la magia, nos explica cómo los pensamientos e imágenes influyen en nuestro subconsciente y nos pueden ayudar a alcanzar nuestros objetivos. Esto se llama «manifestación» y funciona porque, sorprendentemente, el cerebro no distingue entre una experiencia física verdadera y una experiencia intensamente imaginada. En otras palabras, podemos usar nuestra imaginación para «engañar» a nuestro cerebro. James R. Doty nos explica que él aprendió a manifestarse cuando era niño y solo después de décadas estudiando la mente se dio cuenta de que se podía explicar de manera científica que nuestro cerebro es manifestador. De hecho, todos manifestamos intenciones, pero al hacerlo de manera aleatoria los resultados suelen ser dispersos o puntuales y pueden parecer meras casualidades. En estas páginas encontraremos las claves para manifestar eficazmente a través del desarrollo y la dominación del poder de nuestra atención para saber dirigirla conscientemente hacia nuestros objetivos para que se vuelvan importantes para nuestro cerebro. A través de explicarnos la neurociencia en la que se basa la manifestación, y luego presentarnos un plan de seis semanas para fijar lo que queremos lograr (nuestra intención) en el que comprobaremos que tu mente es verdaderamente mágica....



Editorial	URANO
Materia	MEDITACION
EAN	9788418714757
Status	Disponible
Páginas	264
Tamaño	230x150x0 mm.
Peso	394
Precio (Imp. inc.)	17,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	04/02/2025