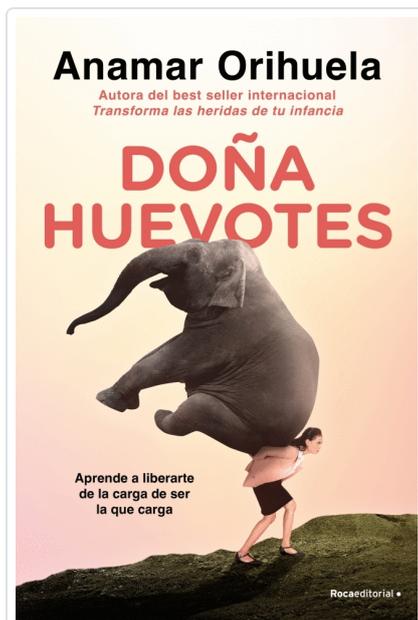


# DOÑA HUEVOTES



## Orihuela, Anamar

### SINOPSIS

Anamar Orihuela, la aclamada autora del best seller Transforma las heridas de tu infancia, explora en profundidad el síndrome de la supermujer, desentrañando las razones por las cuales no nos permitimos cometer errores y motivándonos a iniciar un cambio transformador. Es la que todo lo resuelve.

Si no está ella pendiente, las cosas no se hacen.

Es la que se lo echa todo a cuestras. ¿Te resulta familiar? Anamar Orihuela comparte en este libro su experiencia personal y las terapias más efectivas para ayudar a esas mujeres que responden al mote de «doña Huevotes»: mujeres que parecen poder con todo, aunque a menudo eso implique perder la salud o la calma. Un libro fuerte y directo, pero también una obra llena de ternura y apoyo terapéutico: una guía esencial para ayudar a aquellas mujeres que esconden sus emociones, sus fracturas del alma. El propósito de la autora es lograr empatía con mujeres que se sienten incomprendidas, abandonadas o lastimadas, mostrarles el poder de su gran sensibilidad y determinación, para que, mediante la comprensión y el apoyo, compartan su luz y extraordinaria fortaleza espiritual. Las lectoras han dicho:

«Para las mujeres que lo hacemos todo en la vida y creemos que no necesitamos ayuda. Lo recomiendo 100%». «Es necesario leerlo... Encantador de principio a fin». «Me encontré en cada párrafo y profundicé en mi propia historia. Definitivamente lo recomiendo»....



Editorial	ROCA
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
EAN	9788410096790
Status	Disponible
Páginas	240
Tamaño	230x150x20 mm.
Precio (Imp. inc.)	20,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	13/03/2025