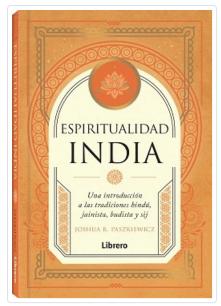


ESPIRITUALIDAD INDIA





Editorial **ILUS** [QRVK] ESPIRITUALIDAD Y EXPERIENCIA Materia **RELIGIOSA** 9789464990430 **EAN Status** Disponible **Páginas** 152 220x147x10 mm. Tamaño Precio (Imp. 12,95€ inc.) Idioma Español Fecha de 14/02/2025 lanzamiento

R. PASZKIEWICZ, JOSHUA

SINOPSIS

Los orígenes de las tradiciones religiosas dhármicas de la India se remontan a los albores de la civilización humana. Con Espiritualidad india descubrirá los principios eternos de autorrealización, devoción e iluminación que han perdurado y enriquecido

estas culturas tan importantes.

Tanto los practicantes espirituales como los buscadores universales de conocimientos encontrarán inspiración e indicaciones que les servirán como punto de referencia para incorporar los mensajes intemporales de estas tradiciones a sus vidas cotidianas

a través de:

- Un análisis de los fundamentos de cada fe
- El estudio de los textos y las prácticas sagradas
- Técnicas de meditación y de respiración guiadas y la elaboración de un diario personal
- Puntos de vista contemporáneos sobre la sabiduría ancestral...