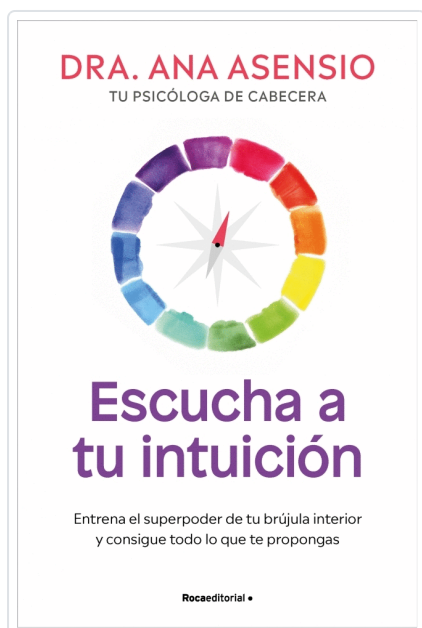


ESCUCHA A TU INTUICIÓN



Asensio, Ana

SINOPSIS

CONECTA CON TU INTUICIÓN Y TRANSFORMA TU VIDA. LA INTUICIÓN ES EL SUPERPODER QUE TODOS TRAEMOS DE SERIE. ¡APRENDE A ESCUCHARLA! A menudo ignoramos a nuestro corazón, a eso que llamamos «nuestro interior». Cuando nos dejamos llevar, en cambio, hacemos caso a nuestra intuición. Pero ¿qué es la intuición? En este libro descubrirás que todos tenemos un sexto sentido, esa parte desconocida de nosotros, capaz de determinar nuestra vida de una forma que jamás imaginamos. ¿Cuáles son los procesos neurológicos que guían eso que llamamos «intuición»? ¿Cómo podemos valernos de ella para tomar las mejores decisiones y avanzar hacia nuestro bienestar? Ana Asensio aborda un tema apasionante capaz de cambiar por completo nuestra forma de ver la vida, las relaciones y los obstáculos. Las repuestas están en nuestro interior, solo tenemos que aprender a dejarnos llevar. La crítica ha dicho...

«Personalidad arrolladora y brillante pulgación científica».

Patri Psicóloga, autora de Vivir con serenidad «La energía de Ana se contagia».

Laura Baena, fundadora del Club de Malasmadres «Combina neurociencia, mindfulness y felicidad. Ana Asensio es una inspiración».

Álex Rovira, autor de La buena suerte «Ana Asensio dice que el cerebro es mágico. Y lo demuestra a través de la ciencia».

El Español «Te muestra cómo sintonizar cerebro y corazón para mejorar tu vida».

ABC «Una de las mayores expertas en bienestar emocional, que desmonta mitos sobre la felicidad y la mente».

Saber Vivir «Ver la vida en positivo es una filosofía práctica para Ana Asensio».

Telva «Aborda la psicología desde un enfoque que combina felicidad y neurociencia».

Uppers, Mediaset Los lectores han dicho:

«Un libro para leer y releer. Como todo lo que hace Ana, GENIAL». «Un libro perfecto para alcanzar una vida más saludable». «Imprescindible. Libro ligero, cercano, que te engancha y te abre los ojos. De lectura obligatoria». «Me ha proporcionado herramientas para mejorar mi bienestar de una manera que no creía posible. ¡Una joya que todos deberíamos te...»



Editorial	ROCA
Materia	DESARROLLO PERSONAL
EAN	9788410274860
Status	Disponible
Páginas	352
Tamaño	230x150x23 mm.
Precio (Imp. inc.)	22,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	22/05/2025