

# SER MAMÁ. GUÍA DEL EMBARAZO, PARTO Y POSPARTO CON EVIDENCIA Y EMOCIÓN



Olivera Belart (@comadronaenlaola), Nazareth

## SINOPSIS

La matrona Narazeth Olivera Belart (@comadronaenlaola) presenta la guía más completa, visual y actualizada sobre el embarazo, parto y postparto. En este manual para las futuras madres se habla de los nueve meses de embarazo, el parto y el posparto desde la evidencia científica y, a la vez, con una perspectiva absolutamente respetuosa con el bebé y la mamá, escuchando sus necesidades, resolviendo dudas y abarcando todas las opciones sin tendencias, para dar tranquilidad, serenidad y confianza. Cada mujer debe escoger qué es lo mejor para ella y su bebé. La autora explica los procesos de embarazo, parto y postparto, de manera concisa pero amena. Desde el desarrollo del bebé semana a semana y los cambios que van a producirse en el cuerpo de la mujer, hasta las diferentes emociones que podría experimentar, recomendaciones básicas nutricionales por los cambios del embarazo, molestias y posibles remedios, actividad física y ejercicio, la sexualidad y el inicio de la lactancia, el papel de la pareja si la hay, y las pruebas médicas fundamentales y seguimiento habitual que se realiza....



<b>Editorial</b>	GRIJALBO
<b>Materia</b>	MATERNIDAD
<b>EAN</b>	9788425368370
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	336
<b>Tamaño</b>	180x220x0 mm.
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	24,90€
<b>Idioma</b>	Español
<b>Fecha de lanzamiento</b>	29/05/2025