

CHICA DE LOS OJOS MARRONES, LA

Ordovás, Paula



SINOPSIS

Cuando la infancia deja cicatrices, el desafío es renacer desde el amor propio. Este libro ha sido para mí —y deseo que sea para ti— una tabla de salvación. Escribirlo me ha ayudado a identificar y poner nombre a las experiencias traumáticas que viví en mi infancia, esa época oscura que me convirtió en la mujer que soy. En cada una de estas páginas revelo cómo logré romper la coraza bajo la que me escondí durante años para no sufrir de nuevo. Deseo que mi experiencia te sirva, por si un día eres tú quien tiene que enfrentar sus propios miedos.

Hoy me he olvidado de aquella superwoman que me empeñé en ser. Hoy muestro mi verdadero Yo, con todas y cada una de mis grietas. Hoy puedo decirte que, por fin, he aprendido a aceptar(me), amar(me) y transformar(me) porque he pasado de saber lo que tenía que hacer a sentir lo que quería hacer....



Editorial	ESPASA CALPE, S.A.
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
EAN	9788467075526
Status	Disponible
Páginas	192
Tamaño	210x150x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	20,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	14/05/2025