

PREGÚNTALE A UNA PLANTA



Viola, Alessandra

SINOPSIS

Una hoja de ruta científica y sensorial para descubrir el poder terapéutico de la naturaleza. En un mundo dominado por el estrés y la desconexión con el entorno natural, Pregúntale a una planta es una innovadora guía para redescubrir el bienestar a través del reino vegetal.

Alessandra Viola explora la inteligencia de las plantas y su impacto en nuestra vida cotidiana, combinando ciencia con literatura y artes. A través de citas, explicaciones y ejercicios, nos invita a encontrar en ellas un modelo de serenidad, equilibrio y resiliencia. Las plantas nos hablan... solo debemos aprender a escucharlas. ...



Editorial	EDITORIAL ARIEL, S.A.
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
EAN	9788434438781
Status	Disponible
Páginas	208
Tamaño	230x145x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	17,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	30/04/2025