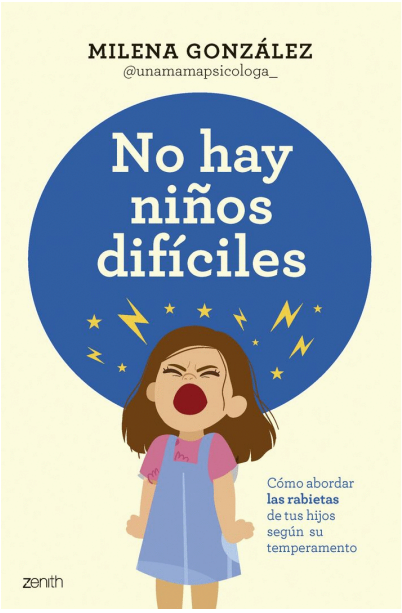
NO HAY NIÑOS DIFÍCILES (ZENITH)



Editorial	PLANETA
Materia	PSICOLOGIA INFANTIL
EAN	9788408301059
Status	Disponible
Páginas	240
Tamaño	230x150x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	18,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	30/04/2025

Milena González @unamamapsicologa_

SINOPSIS

La reconocida psicóloga y psicoterapeuta Milena González (@unamamapsicologa_) nos ofrece una guía práctica para gestionar rabietas y conflictos según el temperamento único de cada niño.Las rabietas parecen un campo de batalla que todo padre y madre teme afrontar, pero en realidad son normales, esperadas y hasta necesarias para el desarrollo de los niños. Milena González, reconocida psicóloga y psicoterapeuta con más de quince años de experiencia y mamá de tres hijos, nos ofrece explicaciones tranquilizadoras y herramientas para transformar los conflictos diarios en momentos de aprendizaje.
Con un enfoque práctico y basado en la evidencia, Milena nos guía a través de los nueve rasgos que condicionan el temperamento único de cada niño y presenta un marco para brindar respuestas constructivas y adecuadas a su manera de reaccionar ante el mundo. La clave es entender ese temperamento no como una etiqueta limitante, sino como una habilidad que nos ayudará a ver a nuestro hijo más allá de conductas que lo encasillan como «malo» o «difícil». Esto resultará fundamental no solo para abordar las rabietas, sino también para entendernos mejor, plantear expectativas de crianza realistas y superar los obstáculos del día a día de manera más consciente y respetuosa....