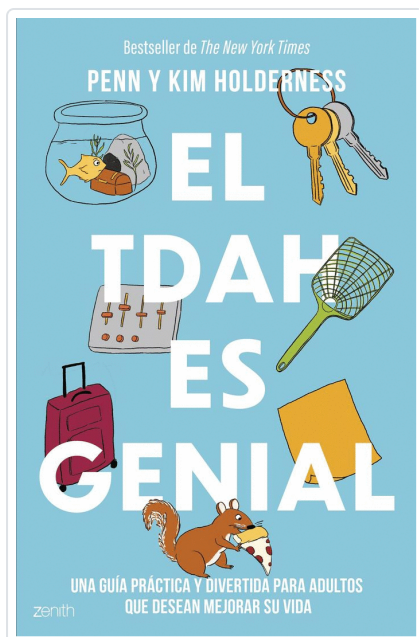


TDAH ES GENIAL, EL (ZENITH)



Penn y Kim Holderness

SINOPSIS

El único libro que combina humor, experiencias personales y herramientas prácticas para aprovechar las habilidades únicas de los adultos con TDAH. Este libro te invita a ver el TDAH en la adultez con una mirada positiva, honesta y, sobre todo, con mucho humor. A través de su propia experiencia, los autores cuentan cómo lograron convertir el diagnóstico en una ventaja, sacando partido a habilidades como la creatividad, la energía y la capacidad de hiperconcentrarse. Los Holderness presentan el TDAH no solo como un reto, sino como un conjunto de capacidades únicas. Con anécdotas divertidas y herramientas prácticas, este libro es una guía para aprovechar al máximo el potencial del TDAH y vivir plenamente, ya sea que lo tengas o quieras apoyar a alguien que lo tiene.

...



Editorial	PLANETA
Materia	[VFJR2] HACER FRENTE / ASESORARSE SOBRE EL TDAH
EAN	9788408301080
Status	Disponible
Páginas	320
Tamaño	230x150x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	19,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	03/09/2025