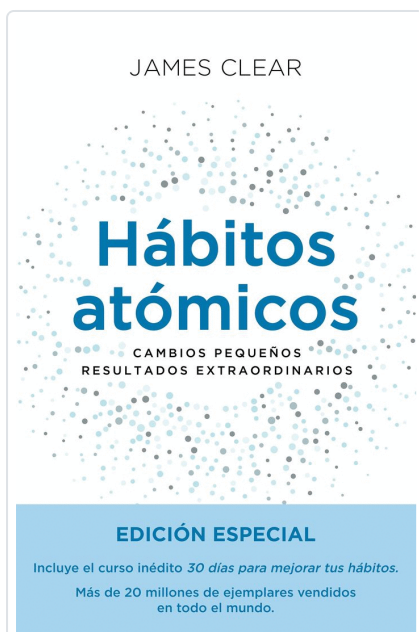


HÁBITOS ATÓMICOS. EDICIÓN ESPECIAL



Clear, James

SINOPSIS

Más de 20 millones de ejemplares vendidos en todo el mundo. El fenómeno editorial que lleva más de 500.000 ejemplares vendidos en España, ahora en edición premium.

La edición especial que tienes en tus manos incluye un poderoso curso en 11 lecciones para poner en práctica el cambio y mejorar tus hábitos en solo 30 días, una guía simple y paso a paso para crear y construir hábitos duraderos. Con el contenido adicional de esta nueva edición del libro conseguirás pasar a la acción, eliminar la incertidumbre en la construcción de tus hábitos y sabrás exactamente que hacer a cada momento. Incluye un cuaderno de trabajo con plantillas y hojas de trucos, además de nuevos ejemplos y aplicaciones inéditas creadas por el autor. Aprenderás un marco de trabajo que funciona para cualquier hábito....



Editorial	DIANA
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
EAN	9788411192477
Status	Disponible
Páginas	448
Tamaño	230x150x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	11/06/2025