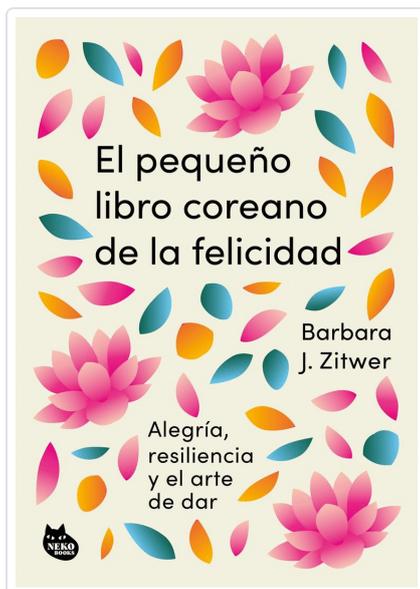


PEQUEÑO LIBRO COREANO DE LA FELICIDAD, EL

Zitwer, Barbara J.



SINOPSIS

Descubre la magia de Corea del Sur de la mano de Barbara J. Zitwer, una apasionada de su cultura y tradiciones. Desde su primera visita al país, Barbara Zitwer quedó cautivada por su energía única, su cultura vibrante y la felicidad serena que define a su gente.

En este libro, la autora revela los secretos que ha aprendido a lo largo de años de viajes a Corea del Sur: la filosofía ancestral de han (determinación), heung (alegría) y jeong (el arte de dar), que sustentan la vida coreana y han llevado al país a conquistar al mundo con su cultura, el K-pop y su espíritu innovador.

El pequeño libro coreano de la felicidad te propone un viaje inolvidable desde la emblemática capital, Seúl, hasta un templo en las montañas para conocer a un monje budista, pasando por la isla de Jeju, hogar de las haenyeo las "mujeres del mar", cuya hermandad de buceadoras resulta profundamente inspiradora. Además, el libro nos lleva a otros rincones fascinantes y auténticos de Corea del Sur. A lo largo de este recorrido, Barbara Zitwer comparte cautivadoras historias personales, recomendaciones para explorar el país y deliciosas recetas tradicionales que te permitirán saborear Corea en tu propia cocina.

Embárcate en este fascinante viaje y descubre cómo la filosofía coreana puede transformar tu vida, ayudándote a encontrar resiliencia, felicidad y la belleza de conectar con los demás....



Editorial	NEKO BOOKS
Materia	DESARROLLO PERSONAL
EAN	9788410427099
Status	Disponible
Páginas	192
Tamaño	210x145x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	17,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	11/06/2025