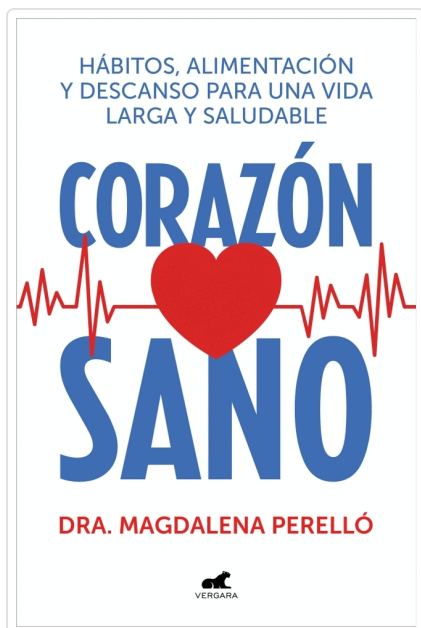


# CORAZÓN SANO



Perelló, Magdalena

## SINOPSIS

Una guía práctica, accesible y cercana para entender cómo funciona nuestro corazón, qué lo enferma y, lo más importante, cómo podemos protegerlo. Tu aliado perfecto para vivir una vida larga, activa y saludable, cuidando lo más importante. El corazón es un motor que nos pone en movimiento cada día. Es el lugar de donde sale nuestra fuerza, el centro de nuestra salud y el indicador más claro de una vida sana. Por eso es tan importante aprender a protegerlo: porque, cuidándolo a él, nos cuidamos también a nosotros. En este libro, la doctora Magdalena Perelló nos da las claves y las herramientas para proteger nuestro sistema cardiovascular de las enfermedades y los factores de riesgo más comunes. Con un enfoque práctico, claro y en un lenguaje sencillo y sin tecnicismos, responde a las preguntas más frecuentes de las consultas de cardiología, presentándonos los hábitos que marcan una diferencia significativa en la salud de nuestro corazón....



Editorial	VERGARA
Materia	[VFJB] HACER FRENTE / ASESORARSE SOBRE ENFERMEDADES Y PROBLEMAS DE SALUD CONCRETOS
EAN	9788410467378
Status	Disponible
Páginas	272
Tamaño	213x140x18 mm.
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	10/07/2025