

ENCENDIDAS. UN VIAJE ÍNTIMO POR LA MENOPAUSIA

Carbajal, Mariana



SINOPSIS

La menopausia: sus mitos y verdades. Un libro íntimo y también una guía para todas las mujeres. Este libro, amiga, es para ti. Sí, para ti, que has empezado a llevar un abanico en el bolso, que lidias con noches de insomnio, que pierdes las gafas y no consigues recordar el título de la última serie que has visto. Para ti, que a veces te sientes triste y no sabes por qué. Para ti, porque aunque te pasan estas cosas, al mismo tiempo sientes que estás en el mejor momento de tu vida: madura, deseante, hermosa y segura. También es para ti, que aunque todavía no te ha llegado la menopausia, sabes que, como a todas, te va a llegar, y que es mejor entenderla y estar preparada. La menopausia no es una enfermedad, sino una transformación natural y poderosa en la vida de la mujer. Entonces, ¿por qué seguimos tratándola en susurros cuando afecta a la mitad de la población? ¿Por qué las madres nos educan sobre la menstruación, pero pasan por alto la menopausia? ¿Por qué has perdido la desaprobación social hacia las mujeres en el climaterio cuando nos sentimos más vitales que nunca? ¿Por qué tanto silencio y falta de investigación? Mariana Carbajal ha escrito Encendidas pensando en todas esas mujeres que se sienten solas; este libro se convertirá en una gran compañía, para ti, amiga....



Editorial	GRIJALBO
Materia	[VXH] TERAPIAS COMPLEMENTARIAS, CURACIÓN Y SALUD
EAN	9788425370830
Status	Disponible
Páginas	160
Tamaño	230x150x13 mm.
Precio (Imp. inc.)	20,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	10/07/2025